

A photograph of two women standing indoors, engaged in conversation. The woman on the left is wearing a blue dress and has her hand to her chin in a thoughtful pose. The woman on the right is wearing a purple top and is smiling. The background shows a window with blue curtains and a white door.

Kursus hos Mannaz

Personlig vækst og gennemslagskraft

Kend og led dig selv – giv dit samarbejde ny kraft

-  3 dage | 23 lektioner
-  København & Aarhus
-  Dansk
-  17.999 kr. (ekskl. moms)
-  4.8/5.0 tilfredshed

Mannaz

PERSONLIG VÆKST OG GENNEMSLAGSKRAFT

Ønsker du at blive bedre til at "brænde igennem" og øge din personlige gennemslagskraft, når du samarbejder med andre? Er du nysgerrig efter at vide, hvordan man gør et stort indtryk og skaber fantastiske dialoger med andre?

Vil du gerne lære mere om den bagvedliggende psykologi og menneskers reaktionsmønstre, når de samarbejder?

Så er dette 3-dages kursus i personlig gennemslagskraft det helt rigtige for dig

Hvem deltager på kurset?

Kurset i personlig gennemslagskraft er for alle, der er fagligt dygtige til sit arbejde, men som ønsker at styrke sin personlige gennemslagskraft og tage styring og selvledelse i forhold til egen personlige udvikling.

Hvor tydelig er du egentlig i din kommunikation, og får du udtrykt dig med ro og nærvær?

Test dig selv: [Hvor stor er din gennemslagskraft?](#)

"Jeg har fået en bedre forståelse for andre personligheder, og hvordan man kan håndtere det fra ens eget perspektiv."

- Anna Maria Nygaard Nielsen, Business Analyst, Danmarks Nationalbank

Kursets opbygning og indhold

Kurset i personlig gennemslagskraft foregår over 3 sammenhængende dage.

På kurset arbejder du bl.a. med:

- 🕒 Kortlægning af dine personlige styrker og ressourcer
- 🕒 At fremstå med gennemslagskraft og "sælge" et budskab
- 🕒 At lytte efter andres intentioner og drømme
- 🕒 At kunne variere kommunikationens indhold og formål
- 🕒 Træning i dialogsituationer og samtaleteknik og at kunne bruge sin krop i dialogen
- 🕒 At kunne analysere kommunikationsstile og konflikthåndterings mønstre og metoder til at håndtere personer med en direkte facon
- 🕒 Metoder til at stoppe evt. bekymringer og øge den indre styrke og ydre ro

Kursusprisen indeholder

- 🕒 3 dages undervisning
- 🕒 Fuld forplejning
- 🕒 Kursusmaterialer
- 🕒 MBTI-profil
- 🕒 Kursusbevis
- 🕒 Mulighed for tilkøb af [individuel coaching](#)

[LÆS MERE OG TILMELD DIG HER](#)

MannaZ

Det får du ud af kurset

Når du deltager i dette kursus, får du ikke bare personlige kompetencer, men også færdigheder, som din virksomhed eller organisation kan få stor gavn af.

Dit personlige udbytte

- 🕒 3 dages undervisning
- 🍽️ Fuld forplejning
- 📁 Kursusmaterialer
- 📄 MBTI-profil
- 📄 Kursusbevis
- 👤 Mulighed for tilkøb af individuel coaching

Din virksomheds udbytte

- 👤 En medarbejder med større gennemslagskraft
- 👤 En medarbejder, der kan udtrykke sine meninger på en tydelig og konstruktiv måde
- 👤 En medarbejder med større selvindsig, som tager ansvar for egen udvikling og selvleder sig selv
- 👤 En øget innovationskultur, der bygger på konstruktiv udveksling af ideer

Har du spørgsmål?

Du er altid velkommen til at henvende dig for at få uddybet, hvilket kursus eller hvilken uddannelse der passer bedst til dine behov.

Lotte Foged

Commercial & Product Manager
lfo@mannaz.com | +45 4517 6235



Hold kurset kun for jeres medarbejdere

Med et virksomhedsinternt forløb vælger I et kursus fra vores brede portefølje. Forløbet afholdes kun for jeres medarbejdere og tilpasses jeres konkrete behov, ønsker og forretningsmæssige mål.

Kontakt **Mariann Illum Vendler**, Relation Manager: miv@mannaz.com | +45 4517 6189