

Formidling med nærvær og autenticitet

Brænd igennem med dine budskaber

Løft din formidling til højeste niveau

Succesfuld formidling kræver mere end ord. Det kræver også personlig og autentisk tilstedeværelse hos formidleren. Når det, du siger, og måden du siger det på, forankres i autenticitet, så skifter dit fokus fra dig selv til dit publikum – og dermed opstår den bedste formidling og performance.

På kurset bliver du en mester i at videreformidle det, du allerede kan og ved. Gennem to dage arbejder vi sammen på at finde din unikke stemme samt drivkraft, og vi træner din evne til at træde ud på scenen, brænde igennem og engagere, involvere samt inspirere dit publikum.

Træningen er sammensat med præcision og er resultatet af mange års arbejde med og forskning inden for skuespil, energibevidsthed, gennemslagskraft, stemmetræning, psykologi og scenetræning.

Alle øvelser foregår i en tryk atmosfære, så du på kort tid tager store udviklingskridt og kan løfte din formidling til et helt nyt niveau.

Formidling med nærvær og autenticitet

Brænd igennem med dine budskaber

2 dages kursus

2 moduler

4 kursussteder

Kursusgaranti 11.999 kr ekskl. moms

Vælg dato og lokation

31. maj - 18. jun 2021 Bella Sky Conference & Event, København S

[Tilmeld](#)

28. sep - 28. okt 2021 Tivoli Hotel, København V

[Tilmeld](#)

24. nov - 16. dec 2021 Bella Sky Conference & Event, København S

[Tilmeld](#)

2. mar - 6. apr 2022 Tivoli Hotel, København V

[Tilmeld](#)

[Se alle datoer og steder](#)

Kurset kan holdes hos jer – [læs mere](#)

På kurset arbejder du med:

Scenetræning

Nærvær og tilstedeværelse

Energi

Signaturhistorier

Stemmetræning

Kropssprog

Gennemslagskraft

Perfomancetræning

Komfortzone

Improvisation

Hvem deltager

Kurset henvender sig til alle, som vil styrke deres kommunikation, formidling og performance.

Du ønsker træning i at formidle ud fra dit autentiske ståsted, så du bliver en stærkere katalysator i din organisation.

Du er klar til at bruge dig selv på andre måder end normalt for at skubbe til dine grænser og vaner, så du kan bryde igennem med dig selv som formidler/kommunikator.

Udbytte

Dit udbytte

Du forstærker din evne til at formidle autentisk og inspirerende ud fra dit eget livsformål

Du brænder igennem med dine budskaber, så du bliver lyttet til og husket

Du tillader din personlighed at skinne igennem

Du formidler som den, du er og det, du kan

Du er tilstede på et helt nyt kropsligt niveau

Du forstår betydningen af din egen forankring.

Din virksomheds udbytte

En stærk katalysator, som formidler og performer ud fra et autentisk ståsted med gennemslagskraft

En medarbejder der står klart og tydeligt frem

En medarbejder hvis oplæg bliver husket.

Bliver du hørt?

Få her 6 gode råd til at opnå effektiv kommunikation

[Læs artiklen](#)



Er der noget, du er i tvivl om, ringer jeg dig op med personlig vejledning
René Fabricius Weichel
+45 4517 6140
rfw@mannaz.com
[Bliv ringet op](#)

Dato	Sted	Modul	Overnatning	Ledighed
23. mar 2021	Bella Sky Conference & Event, København S	2 Moduler	Nej	Ledige pladser
23. mar 2021	Tivoli Hotel, København V	2 Moduler	Nej	Ledige pladser
23. mar 2021	Bella Sky Conference & Event, København S	2 Moduler	Nej	Ledige pladser
23. mar 2021	Tivoli Hotel, København V	2 Moduler	Nej	Ledige pladser
23. mar 2021	Crowne Plaza Copenhagen Towers, København S	2 Moduler	Nej	Ledige pladser
23. mar 2021	Tivoli Hotel, København V	2 Moduler	Nej	Ledige pladser



Kursusgaranti

Du kan stadig købe et kursus eller en uddannelse hos Mannaz. Vi afholder lige nu mange [virtuelle kurser](#), og når regeringen lempet forsamlingsforbuddet, vil vi igen afholde fysiske kurser.

Book trygt et kursus

Lige gyldigt hvordan Corona-krisen udvikler sig, kan du trygt regne med, at du får dit kursus. Vi aflyser ikke, men kan pga. regeringens restriktioner være nødt til at flytte kurset til en anden dato. Det kalder vi kursusgaranti.

En solid virksomhed

Vi har været her siden 1975 og har IDA (Ingeniørforeningen i Danmark) som robust ejer. Du kan regne med, at vi her – også når krisen er ovre.

[LÆS MERE](#)

Prisen dækker – før, under og efter

Før kurset

Gratis adgang til e-læringsmodulet "God læring", som giver redskaber til, hvordan du både før, under og efter din deltagelse øger værdien af dit kursus/uddannelse

Mindre forberedelsesopgave omkring din signaturhistorie

Artikel som forberedelseslæsning

Under kurset

2 kursusdage med ca. 3-4 ugers mellemrum

1 individuel coachingsession mellem de 2 kursusdage

Fuld forplejning i kursustiden

Bogen "Stemmens Magi"

Praktiske øvelser med hjem til din hverdag

Læsning om værktøjerne
Efter kurset
Kursusbevis

Praktisk gennemførelse

Kurset består af to undervisningsdage med ca. 3-4 ugers mellemrum, hvor du kommer igennem en masse praktiske øvelser med krop og stemme. Mellem de to kursusdage får du én individuel coachingsession.
Undervisningen består af en kombination af oplæg, individuelle og holdøvelser, fælles sparring samt individuel refleksion. Gennem øvelser fra teatrets verden lærer du at maksimere dit eget og andres skabende potentiale, blandt andet ved at fremtræde scenevant og empatisk.
På kurset træner du din formidling foran de andre deltagere, hvilket sker i en tryk atmosfære, hvor du bliver støttet hele vejen igennem. Dette er med til, at du tager store udviklingskridt på meget kort tid.

Konsulenter
Merete Nørgaard



Merete Nørgaard er professionel stemme- og performancetræner og har hjulpet en lang række ledere i det danske erhvervs- og kulturliv med at forbedre deres fremtoning og opnå et autentisk lederskab. Hun har en baggrund som skuespiller og en mastergrad i teater og stemmetræning. Merete er skolet af internationale stemmetrænere fra Milano, London og New York og har mere end 18 års erfaring med at styrke stemmen og dens særlige kvaliteter. Merete underviser også på forløbet [Personlig Power](#) hos Mannaz.

Som stemme- og performancetræner arbejder Merete med en teknik, som hun kalder Signaturhistorie. Det er din helt personlige og unikke historie, som fortæller, hvorfor du er blevet til den, du er. Autentiske mennesker har blandt andet det til fælles, at de har reflekteret meget over deres liv. Lige meget om deres liv har været fyldt med støtte fra andre, eller om de har været ramt af ulykke og død, så har de været i stand til at udtrække læring. De har reflekteret over, hvilke hændelser, der har gjort dem til det, de er i dag – og taget ansvar for processen. De har løftet sig op over deres udfordringer, sat dem ind i en ny ramme og derigennem fundet deres passion for at kommunikere og lede andre mennesker

Som underviser har Merete haft evnen til at se lige igennem, hvad der rykker mig i min formidling. På kurset er der arbejdet med simple og effektfulde værktøjer i et trygt miljø. Efter træningen oplever jeg, at jeg står godt grounded og med muligheden for at formidle autentisk og nærværende til mine tilhørere.
Lars Andersen

Relaterede kurser

Kursus i præsentationsteknik med gennemslagskraft

Lær at stille dig op foran en forsamling og brænde igennem på en overbevisende og autentisk måde. Lav præsentationer, der imponerer dine modtagere. Du bliver trænet i lige netop det, du har brug for.

2 dage 10.500 kr ekskl. moms [Læs mere](#)

Fra PowerPoints til PowerPoint Professionel

Lær at lave effektive og professionelle præsentationer med PowerPoint. Du får praktisk træning i og konkrete redskaber til at lave inspirerende og visuelle slides, så dine modtagere kan huske dine pointer.

2 dage 9.999 kr ekskl. moms [Læs mere](#)

Grafisk facilitering - videregående kursus

Ønsker du at videreudvikle dine visuelle formidlingskompetencer, så du kan illustrere komplekse projekter, processer og møder? Dette videregående kursus inden for grafisk facilitering gør dig i stand til at stå stærkere som formidler og facilitator.

1 dag 3.999 kr ekskl. moms [Læs mere](#)

Andre muligheder

Interne kurser

Alle vores kurser kan holdes ude hos jer. Der er god økonomi i interne kurser og fælles læring skaber fællesskab i jeres firma.

Kurset holdes kun for jeres virksomhed og tilpasses jeres konkrete ønsker og behov, fx om det skal være med fysisk fremmøde eller virtuelt.

[Læs om interne kurser](#)

Engelsk er altid en mulighed

Mange af vores kurser har en version, der afholdes på [engelsk](#). Hvis det ikke er tilfældet, kan vi altid lave en afholdelse på engelsk som internt kursus ude hos jer – fysisk eller virtuelt.

Kontakt os for at høre mere om mulighederne.

[Courses in English](#)

Individuel coaching

Hvis du ønsker at arbejde målrettet med din udvikling som fx leder, projektleder eller bare din personlige udvikling, kan du supplere dit kursus eller uddannelse med coachingsessioner.

Coachingen er individuel, og vi har altid en coach med mange års praktisk erfaring inden for dit felt.

[Læs mere om coaching](#)

Om Mannaz

Hvad er en virksomheds største konkurrencemæssige fordel? Hvad er en organisations vigtigste aktiv?

Det er menneskene.

Vi leverer kurser og uddannelser samt konsulenttydelser – altid med fokus på mennesker og deres samspil i organisationer.



[Praksisnær læring](#) Ny viden har kun værdi, når den kommer i brug. [Om Mannaz](#)
[Book trygt hos os](#) Vi afholder alle kurser med forhøjet sikkerhed. [Book trygt os hos](#)
[DIEU](#) blev til Mannaz. Siden 1975 har Mannaz leveret praksisnær læring. [Vores historie](#)
[Læring verden over](#) Kontorer i København, London, Malmö og Aarhus. [Global tilstedeværelse](#)
