

# Præsentationsteknik med gennemslagskraft

Lær at brænde igennem med dit budskab og gøre indtryk

## Kom igennem med dit budskab

Hvad enten du sælger, fremlægger ideer, beskriver visioner, præsenterer projekter eller noget helt femte, har du brug for modtagernes opmærksomhed. Det lærer du på dette kursus i præsentationsteknik. Du får værktøjer, træning og feedback, så du kan stille dig op foran en forsamling og brænde igennem.

Gennem teori, metoder og praktiske øvelser i præsentationsteknik bliver du trænet i at fremstå på en overbevisende måde, at øge din gennemslagskraft og at løfte dine præsentationer ud over det sædvanlige.

### På kurset arbejder du med:

- Den gode præsentation
- Det gode manuskript
- Nervøsitetshåndtering
- Appelformer og troværdighed
- Kropssprogets kraft
- Den effektive disposition
- Videoanalyse
- Forberedelse og workshop

### Hvem deltager?

Kurset er for alle, der vil lære eller blive bedre til at forberede og levere en [præsentation](#).

På kurset trænes de vigtigste, grundlæggende metoder til at blive en endnu bedre formidler.

Kurset retter sig både mod de mindre erfarne og dem, der har præsenteret mange gange, men føler, at de kan blive endnu bedre.

Fordi kurset tager udgangspunkt i de enkelte deltagere, vil begge grupper blive markant bedre til at præsentere i løbet af kurset.



## Personlig gennemslagskraft

Find frem til netop det, der virker for dig

# Mannaz

På kurset arbejder vi med metoderne og teorien på området. Vigtigst af alt er der en masse praktiske øvelser, som gør, at du bliver trænet i lige præcis det, du har brug for.

Individuel sparring og feedback gør, at vi finder frem til netop det, der virker for dig, når du præsenterer, og hvad du med fordel kan arbejde med, for at blive endnu bedre.

Kurset løber over to enkelte dage med to til tre ugers mellemrum. Første kursusdag byder på indsigt og grundlæggende træning, inden du arbejder videre med dine erfaringer derhjemme. På anden kursusdag får du yderligere teori samt flere øvelser, som videreudvikler dine kompetencer.

---

## Udbytte

### Dit udbytte

- Behersk det gode kropssprog
- Lav et relevant manuskript
- Opbyg en effektiv disposition
- Håndtér eventuel nervøsitet
- Variér mellem forskellige appelformer og skab en solid troværdighed

### Din virksomheds udbytte

- Knivskarpe præsentationer
- Sikker og overbevisende kommunikation
- Intensiv feedback målrettet jobbet

---

I marts 2016 deltog jeg i det yderst lærerige Mannaz kursus 'Præsentationsteknik med gennemslagskraft'. Kombinationen mellem teori og praktiske øvelser gjorde, at jeg blev så godt klædt på, at jeg efterfølgende på min arbejdsplads følte, at jeg havde præsenteret 100 gange forinden. Det var ikke mindst det, at man kom ud af sin 'comfort zone' under kurset, og lærte sig selv at kende 'set udefra', via videooptagelse samt feedback, der tydeligvis bar frugt. Underviseren var også yderst inspirerende og formåede at viderebringe budskabet om, at det vigtigste af alt er, at være præcis den man er. Jeg er overrasket over, at den læring vi fik med på kurset har sneget sig ind under huden så hurtigt og nu kommer ud på helt naturlig vis.

Britt Reippuert Sander  
Novo Nordisk

---

## Kursusoversigt

Dato	Sted	Modul	Overnatning	Ledighed
15. apr 2023	Crowne Plaza Copenhagen Towers, København S	2 Moduler	Nej	Ledige pladser
15. apr 2023	Mannaz, København K	2 Moduler	Nej	Ledige pladser
15. apr 2023	Mannaz, Aarhus N	2 Moduler	Nej	Ledige pladser
15. apr 2023	Tivoli Hotel, København V	2 Moduler	Nej	Ledige pladser
15. apr 2023	Mannaz, København K	2 Moduler	Nej	Ledige pladser
15. apr 2023	Mannaz, Aarhus N	2 Moduler	Nej	Ledige pladser
15. apr 2023	Mannaz, København K	2 Moduler	Nej	Ledige pladser

Se opdaterede datoer og priser via linket nedenfor:

<https://www.mannaz.com/da/kurser-og-uddannelser/presentationsteknik-med-gennemslagskraft/>

### Prisen dækker over:

#### Før kurset

Forberedelse – spørgeskema

#### Under kurset

- 1+1 undervisningsdage
- Fuld forplejning
- Kursusmateriale via Mit Mannaz
- Individuel træning og feedback fra deltagere og underviser i dine egne præsentationer
- Videoptagelser af dine øvelser

#### Efter kurset

- Kursusbevis

### Praktisk gennemførelse

Kurset tager udgangspunkt i up-to-date retorisk teori kombineret med mange øvelser, individuel træning og feedback.

Det aktive fokus sikrer, at du ofte kommer på scenen i et trygt og fortroligt forum.

Udvalgte øvelser videofilmes, så du kan se dine egne styrker og forbedringsmuligheder.

Ud over underviserens feedback lærer deltagerne også at give konstruktive tilbagemeldinger til hinanden, så alle går fra kurset med en positiv oplevelse og relevant input til, hvor de kan blive endnu bedre.

---

---

## Relevante artikler

### Gode råd til præsentationsteknik og personlig gennemslagskraft

At tage ordet og tale til en gruppe mennesker kræver mod, forberedelse, en masse teknik og masse praktisk træning i forskellige situationer.

**Læs mere om den gode præsentationsteknik i disse situationer**

[4 gode råd til at brænde igennem over Skype-møder](#)

[Skab en effektiv mødekultur. 6 gode råd.](#)

[6 gode råd til mere personlig power](#)

[Sådan skaber du en effektiv mødekultur](#)

[Bliv hørt! Ekspertens 6 gode råd til bedre kommunikation](#)

[Kære leder: Din stemme afslører dig](#)

[10 tips til bedre præsentationer](#)

---

## Vidste du...?

---

### Interne kurser

Alle vores kurser kan holdes kun for din virksomhed – enten ude i virksomheden eller virtuelt. Der er god økonomi i interne kurser, og fælles læring skaber fællesskab. Kurset tilpasses jeres konkrete ønsker og behov.

[Få mere viden](#)

### Personlighedstest

Hos Mannaz tilbyder vi et hav af forskellige tests/målinger med feedbacksamtale, så du kan blive en endnu bedre version af dig selv. Du kan bl.a. vælge mellem MBTI®, Hogan, Lumina Spark, Mannaz 360° m.m.

[Læs mere](#)

## Coaching

Hvis du ønsker at arbejde målrettet med din udvikling, kan du supplere dit kursus med coachingsamtaler. Coachingen er individuel, og vi har altid en coach med mange års erfaring inden for dit felt.

[Køb coaching](#)

## Engelsk er altid en mulighed

Mange af vores kurser har en version, der afholdes på [engelsk](#). Hvis det ikke er tilfældet, kan vi altid lave en afholdelse på engelsk som internt kursus ude hos jer – fysisk eller virtuelt.

[Se engelske kurser](#)

---

Om Mannaz

Hvad er en virksomheds største konkurrencemæssige fordel? Hvad er en organisations vigtigste aktiv?

Det er menneskene.

Vi leverer kurser og uddannelser samt konsulenttydelser – altid med fokus på mennesker og deres samspil i organisationer.



[Udvikling siden 1975 Mannaz var DIEU, Danske Ingeniørers Efteruddannelse. Se vores historie](#)  
[Praksisnær læring Ny viden har først værdi, når den bliver taget i brug. Læs om Mannaz](#)  
[Udvikling verden over Vi har kontorer i København, London, Malmö og Aarhus. Kontakt os](#)  
[Udnyt jeres potentiale Vi tilbyder også skræddersyede konsulentytelser. Se alle ydelser](#)

---

---