

Professionel coaching

Brug samtalen som et redskab til udvikling og forandring

Coaching som udviklingsværktøj

God kommunikation mellem medarbejdere og kollegaer bidrager til resultater og højere effektivitet. Du kan være med til at styrke kommunikationen på din arbejdsplads ved at deltage på dette coachingkursus, der gør brug af professionel coaching, som er brugbart i mange situationer og på alle niveauer i organisationen.

Vil du arbejde med coaching og samtaler som et ledelses- og udviklingsværktøj? Har du tendens til at trække dig, når svære eller konfliktfyldte samtaler opstår? Og drømmer du om at kunne motivere kunder, medarbejdere og andre gennem coaching?

Det får du redskaber til på dette coachingkursus, så du bedre kan skabe udvikling i dine samtaler.

Professionel coaching

Brug samtalen som et redskab til udvikling og forandring

6 dages kursus

3 moduler

7 kursussteder

29.900 kr ekskl. moms

Vælg dato og lokation

11. mar - 7. maj 2021 IDA Conference, København V

[Tilmeld](#)

30. mar - 26. maj 2021 Mannaz Aarhus, Aarhus N

[Tilmeld](#)

24. aug - 3. nov 2021 Mannaz, Aarhus N

[Tilmeld](#)

9. sep - 5. nov 2021 IDA Conference, København V

[Tilmeld](#)

[Se alle datoer og steder](#)

Kurset kan holdes hos jer – [læs mere](#)

Hvem deltager?



Vores coachingkurser er målrettet medarbejdere og ledere på alle niveauer, som ønsker at styrke deres coaching- og samtalefærdigheder. Du kan f.eks. være:

HR-konsulent, der arbejder med samtaler i det daglige

Leder, der gennemfører MUS- og medarbejdersamtaler

Projektleder med små eller store teams, der skal finde fælles mål og definitioner

Udviklingskonsulent, der jævnligt arbejder med de svære samtaler

Det er vigtigt for kursusudbyttet, at du som deltager øver de færdigheder, som du udvikler på vores coachingkurser, og at du indgår i netværksgrupper mellem hvert modul.

På kurset arbejder du med

Systemisk coaching

Forskellige coaching- og samtaleteknikker

Teori om kommunikation og sociale systemer

Anerkendelse

Løsningsfokuseret coaching

Motivation og engagement hos dine samtalepartnere

Samtalestyring, sprogspil og nysgerrighed

EMCC-akkrediteret coachcertificering

Efter "Professionel coaching" kan du tage "[Certificering \(overbygning på Professionel coaching\)](#)" og få den EMCC-akkrediterede coachcertificering under European Mentoring & Coaching Council, der sikrer et højt fagligt etikniveau i professionelle samtaler.

EMCC

European Mentoring & Coaching Council

Systemisk coaching

Udgangspunktet for undervisningen er den systemiske teori, der tilbyder en række stærke forståelser, redskaber og teknikker til en anerkendende, positiv og konstruktiv coachingstil. Coaching handler her om at udvikle den coachede person med udgangspunkt i hans/hendes styrker og evner – ikke om at finde fejl og mangler.

Vi arbejder med en forståelse af coachen som gamemaster. Gamemasteren har en "dobbelt færdighed", der gør ham/hende i stand til effektivt at styre og koordinere samtaler hen mod fælles definerede mål samtidig med, at han/hun skaber rum for udvikling gennem inspirerende spørgsmål og hypoteser, der tilbyder nye vinkler på situationer.

Coaching kurser eller én samlet coaching uddannelse

Vi ser det som en stor fordel at samle to coaching kurser til ét samlet forløb, da du derved følger den samme netværksgruppe gennem hele uddannelsen.

Gennem coachinguddannelsen opbygger du et tættere forståelsesmæssigt forhold til de øvrige deltagere, og derfor giver det mening forblive i samme netværk, når du uddanner dig til coach. Læs mere om coaching uddannelsen som et samlet forløb [Certificeret systemisk coach – et EMCC-akkrediteret forløb](#).

Hvis du ønsker at opdele coachinguddannelsen i to dele, skal du først deltage på [Professionel coaching](#). Derefter kan du deltage på [Certificering \(overbygning på Professionel coaching\)](#).

Udbytte

Dit personlige udbytte

Effektive samtaleteknikker til at coache teams og grupper

Udvikling i dine samtaler

Evne til at skabe motivation og engagement i forhold til virksomhedens mål

Ny energi i dine samtaler fx MUS, ansættelsessamtaler og evalueringsmøder

Evne til at bruge coaching som ledelses- og udviklingsværktøj

En anerkendende tilgang som coach, der åbner nye muligheder og uset potentiale

Nye løsninger på komplekse problemer og opgaver ved brug af coach samtaler

Medarbejdere, der er i stand til selvstændigt at løse problemer

Din virksomheds udbytte

Bedre kommunikation i virksomheden

Mere motiverede medarbejdere

Stærkere teams på baggrund af team coaching

Kursusoversigt

Varighed 6 dage

Modul 3 moduler

Overnatning Nej

Pris ekskl. moms 29.900 kr

Sted: Hele landet

Dato

Ledighed

Pris ekskl. moms

Sted IDA Conference, København V

Dato 11. mar - 7. maj 2021 [Se detaljer](#)

Modul 3 moduler

Overnatning Nej

Ledighed Ledige pladser

Pris 29.900 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

[Se detaljer](#)

Sted

Dag

Dato

Tidspunkt

Modul

Sted IDA Conference, Kalvebod Brygge 31-33, 1780 København V | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 11-03-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 1

Sted IDA Conference, Kalvebod Brygge 31-33, 1780 København V | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 12-03-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 1

[Tilmeld](#)

Sted IDA Conference, Kalvebod Brygge 31-33, 1780 København V | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 08-04-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 2

Sted IDA Conference, Kalvebod Brygge 31-33, 1780 København V | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 09-04-2021



Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 2
Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 06-05-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 3
Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 07-05-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 3
Sted Mannaz Aarhus, Aarhus N

Dato 30. mar - 26. maj 2021 Se detaljer

Modul 3 moduler

Overnatning Nej

Ledighed Ledige pladser

Pris 29.900 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

Se detaljer

Sted

Dag

Dato

Tidspunkt

Modul

Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 30-03-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 1
Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 31-03-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 1

[Tilmeld](#)

Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 21-04-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 2
Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 22-04-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 2
Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 25-05-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 3
Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 26-05-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 3

Sted Mannaz, Aarhus N

Dato 24. aug - 3. nov 2021 Se detaljer

Modul 3 moduler

Overnatning Nej

Ledighed Ledige pladser

Pris 29.900 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

Se detaljer

Sted

Dag

Dato

Tidspunkt

Modul

Sted Mannaz, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 24-08-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 1
Sted Mannaz, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 25-08-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 1

[Tilmeld](#)

Sted Mannaz, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 29-09-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 2
Sted Mannaz, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 30-09-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 2



Sted Mannaz, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 02-11-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 3

Sted Mannaz, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 03-11-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 3

Sted IDA Conference, København V

Dato 9. sep - 5. nov 2021 [Se detaljer](#)

Modul 3 moduler

Overnatning Nej

Ledighed Ledige pladser

Pris 29.900 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

[Se detaljer](#)

Sted

Dag

Dato

Tidspunkt

Modul

Sted IDA Conference, Kalvebod Brygge 31-33, 1780 København V | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 09-09-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 1

Sted IDA Conference, Kalvebod Brygge 31-33, 1780 København V | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 10-09-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 1

[Tilmeld](#)

Sted IDA Conference, Kalvebod Brygge 31-33, 1780 København V | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 07-10-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 2

Sted IDA Conference, Kalvebod Brygge 31-33, 1780 København V | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 08-10-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 2

Sted IDA Conference, Kalvebod Brygge 31-33, 1780 København V | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 04-11-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 3

Sted IDA Conference, Kalvebod Brygge 31-33, 1780 København V | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 05-11-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Professionel coaching (EMCC-akkrediteret) - Modul 3

Hele landet

[Se valgte](#)

Du kan trygt deltage på vores kurser i 2021

Når vi i starten af 2021 igen afholder fysiske kurser, kan du være helt tryk ved at deltage. Vi følger nøje myndighedernes anbefalinger vedr. COVID-19 og har iværksat disse tiltag:

Der er maks. 10 personer på kurset (jf. eget forsigtighedsprincip)*.

Undervisning foregår i store lokaler med min. 1 m afstand mellem hver stol.

Undervisningslokalet rengøres udførligt.

Alle skal bære **mundbind**, når man ikke sidder ned.

Alle skal jævnligt vaske hænder og spritte af.

Frokosten er portionsanrettet.

*Forsamlingsforbuddet på højst 10 personer gælder ikke møder og andre arrangementer, hvor man "i det væsentligste sidder ned". Derfor afholder vi i 2021 alle kurser, uddannelser o.lign.

https://www.mannaz.com/wp-content/uploads/2020/10/Trykt-at-samarbejde-med-Mannaz_mSub.mp4

Vores retningslinjer er sidst opdateret d. 10. december 2020. Læs mere om retningslinjerne [her](#).

For prisen får du

Før kurset

Gratis adgang til e-læringsmodulet "God læring", som giver redskaber til, hvordan du både før, under og efter din deltagelse øger værdien af dit kursus/uddannelse

Mulighed for at tilkøbe 3 coachingsessioner

Under kurset

6 undervisningsdage fordelt over 3 moduler á 2 dage

Netværksdage

1-2 faste undervisere

Forplejning

Kursusmateriale

Efter kurset

Kursusbevis

Mulighed for at fortsætte på "[Certificering \(overbygning på Professional coaching\)](#)" og blive certificeret systemisk coach.

Systemisk coaching:

5 gode råd

Få gode råd til at benytte systemisk coaching, som skaber værdi for dig selv og dem omkring dig.

[Læs mere](#)



Er der noget, du er i tvivl om?

Lad mig ringe dig op for personlig vejledning.

Dörte Gagalon-Shaw

+45 4517 6001

dgs@mannaz.com

[Bliv ringet op](#)

Praktisk gennemførelse

Med 6 intensive undervisningsdage fordelt på 3 moduler får du et solidt fundament af teori, øvelser og metoder ud fra en systemisk coachingforståelse.

Derudover skal du påregne en ekstra dag mellem hvert modul til netværksgrupper.

Teori og praksis bliver koblet tæt sammen, når dine egne erfaringer og din egen situation danner grundlag for din læring. Du lærer og afprøver i et trygt miljø med undervisere, der alle er certificerede coaches. Det gør dig hurtigt til en bedre samtalepartner, der tør bruge det lærte i din egen arbejdsdag.

Modul 1 – Introduktion til systemisk coaching

Teori om kommunikation og sociale systemer

Samtalestyring, sprogspil og nysgerrighed

Coaching som fænomen i tiden

Kontakt og kontrakt mellem coach og fokuspersion

Modul 2 – Anerkendelse og spørgsmålstyper

Spørgeteknikker med et systemisk og cirkulært afsæt

Spørgeteknikker inspireret af den anerkendende- og værdsættende tilgang (AI)

Anerkendende feedback og praksis

Coachens refleksivitet og kontekstbevidsthed

Modul 3 – Løsningsfokuseret coaching og Teamcoaching

Løsningsfokuseret tilgang i coaching (LØFT)

Hypotesedannelse

Teamcoaching

Mød vores konsulenter og underviser

På kurset møder du erfarne undervisere og konsulenter i Mannaz. Alle undervisere har praktisk erfaring med professionelle samtaler og er alle EMCC-certificerede coaches. Du kan møde en eller flere af følgende konsulenter:

Bjarke Østergaard



Marianne Bruun Okholm



Christian Seidelin



Relaterede kurser

Certificeret systemisk coach - et EMCC-akkrediteret forløb

Løft dine samtale- og kommunikationskompetencer til højeste niveau med denne eksklusive og EMCC-akkrediterede coachuddannelse. Uddannelsen er bygget op omkring otte undervisningsmoduler á to dage. Dertil kommer to lærings samtale dage, hvor du får personlig feedback på din coaching og udvikling. 16 dage 69.900 krekskl. moms [Læs mere](#)

Proceskonsulentuddannelsen (PKU)

Kom på Danmarks mest eftertragtede uddannelse som proceskonsulent. Du får viden og indsigt, der er skræddersyet til arbejdet med processer i organisationer af enhver art.

12 dage 49.900 krekskl. moms [Læs mere](#)

Andre muligheder

Interne kurser

Alle vores kurser kan holdes ude hos jer. Der er god økonomi i interne kurser og fælles læring skaber fællesskab i jeres firma.

Kurset holdes kun for jeres virksomhed og tilpasses jeres konkrete ønsker og behov, fx om det skal være med fysisk fremmøde eller virtuelt.

[Læs om interne kurser](#)

Engelsk er altid en mulighed

Mange af vores kurser har en version, der afholdes på [engelsk](#). Hvis det ikke er tilfældet, kan vi altid lave en afholdelse på engelsk som internt kursus ude hos jer – fysisk eller virtuelt.

Kontakt os for at høre mere om mulighederne.

[Courses in English](#)

Individuel coaching

Hvis du ønsker at arbejde målrettet med din udvikling som fx leder, projektleder eller bare din personlige udvikling, kan du supplere dit kursus eller uddannelse med coachingsessioner.

Coachingen er individuel, og vi har altid en coach med mange års praktisk erfaring inden for dit felt.

[Læs mere om coaching](#)

Om Mannaz

Hvad er en virksomheds største konkurrencemæssige fordel? Hvad er en organisations vigtigste aktiv?

Det er menneskene.

Vi leverer kurser og uddannelser samt konsulent ydelser – altid med fokus på mennesker og deres samspil i organisationer.



[Praksisnær læring](#) Ny viden har kun værdi, når den kommer i brug. [Om Mannaz Kursusgaranti](#) Vi afholder alle kurser med forhøjet sikkerhed. [Book trygt os hos DIEU](#) blev til Mannaz. [Siden 1975 har Mannaz leveret praksisnær læring.](#) [Vores historie](#) [Læring verden over](#) [Kontorer i København, London, Malmö og Aarhus.](#) [Global tilstedeværelse](#)
