

Professionel coaching

Brug samtalen som et redskab til udvikling og forandring

Samtalen: Et redskab til udvikling og forandring

Samtalen er et værdifuldt værktøj inden for coaching, da den giver dig mulighed for at udforske tanker, ideer og perspektiver på en ny og dybere måde. Når du som professionel coach mestrer det at stille åbne spørgsmål og lytte aktivt, kan du hjælpe coachee med at reflektere og dermed øge bevidstheden omkring forskellige aspekter af vedkommendes liv – både i private og arbejdsmæssige sammenhænge.

På kurset i coaching får du en række nyttige coachingværktøjer, der giver dig indsigt i menneskers potentiale.

Coaching som udviklingsværktøj

God kommunikation mellem medarbejdere og kollegaer bidrager til resultater og højere effektivitet. Du kan være med til at styrke kommunikationen på din arbejdsplads ved at deltage på dette coachingkursus, der gør brug af professionel coaching, som er brugbar i mange situationer og på alle niveauer i organisationen.

Vil du arbejde med coaching og samtaler som et ledelses- og udviklingsværktøj? Har du tendens til at trække dig, når svære eller konfliktfyldte samtaler opstår? Og drømmer du om at kunne motivere kunder, medarbejdere og andre gennem coaching?

Det får du redskaber til på dette coachingkursus, så du bedre kan skabe udvikling i dine samtaler i en erhvervmæssig sammenhæng. Du har med andre ord taget det første skridt til at udvikle dig til erhvervscoach. Med vores overbygning kan du blive EMCC-certificeret erhvervscoach.

Hvem deltager?



Vores coachingkurser er målrettet medarbejdere og ledere på alle niveauer, som ønsker at styrke deres coaching-

og samtalefærdigheder. Du kan f.eks. være:

- HR-konsulent, der arbejder med samtaler i det daglige
- Leder, der gennemfører MUS- og medarbejdersamtaler
- Projektleder med små eller store teams, der skal finde fælles mål og definitioner
- Udviklingskonsulent, der jævnligt arbejder med de svære samtaler

Det er vigtigt for kursusudbyttet, at du som deltager øver de færdigheder, som du udvikler på vores coachingkurser, og at du indgår i netværksgrupper mellem hvert modul.

Derfor skal du tage et coachingkursus

Vil du gerne være fortrolig med nogle af de mest anerkendte teknikker inden for coaching? Vil du gerne arbejde løsningsorienteret med at finde menneskers potentiale?

Et kursus i coaching er en god måde at specialisere sig inden for bestemte områder af coaching. Med et coachingkursus hos Mannaz kan du styrke dine kommunikative færdigheder, hvilket kan bidrage til bedre samarbejde og udvikling på tværs af hele organisationen. Til glæde for både medarbejderne og ledelsen.

Du får en masse spændende teknikker og metoder med fra coachingkurset, der kan hjælpe dig med at styrke samtaler i organisationen og skabe øget engagement hos medarbejderne.

På kurset arbejder du med

- Systemisk coaching
- Forskellige coaching- og samtaleteknikker
- Teori om kommunikation og sociale systemer
- Anerkendelse
- Løsningsfokuseret coaching
- Motivation og engagement hos dine samtalepartnere
- Samtalestyring, sprogspil og nysgerrighed

- Anerkendelse
- Løsningsfokuseret coaching
- Motivation og engagement hos dine samtalepartnere
- Samtalestyring, sprogspil og nysgerrighed

EMCC-akkrediteret coachcertificering

Efter "Professionel coaching" kan du tage ["Certificering \(overbygning på Professionel coaching\)"](#) og få den EMCC-akkrediterede coachcertificering under European Mentoring & Coaching Council, der sikrer et højt fagligt etikniveau i professionelle samtaler

EMCC

European Mentoring & Coaching Council



Systemisk coaching

Udgangspunktet for undervisningen er den systemiske teori, der tilbyder en række stærke forståelser, redskaber og teknikker til en anerkendende, positiv og konstruktiv coachingstil. Coaching handler her om at udvikle den coachede person med udgangspunkt i hans/hendes styrker og evner – ikke om at finde fejl og mangler.

Vi arbejder med en forståelse af coachen som gamemaster. Gamemasteren har en ”dobbelt færdighed”, der gør ham/hende i stand til effektivt at styre og koordinere samtaler hen mod fælles definerede mål samtidig med, at han/hun skaber rum for udvikling gennem inspirerende spørgsmål og hypoteser, der tilbyder nye vinkler på situationer.

Coaching kurser eller én samlet coaching uddannelse

Vi ser det som en stor fordel at samle to coachingkurser til ét samlet forløb, da du derved følger den samme netværksgruppe gennem hele uddannelsen. Gennem coachinguddannelsen opbygger du et tættere forståelsesmæssigt forhold til de øvrige deltagere, og derfor giver det mening at forblive i samme netværk, når du uddanner dig til coach. Læs mere om coaching uddannelsen som et samlet forløb [Certificeret systemisk coach – et EMCC-akkrediteret forløb](#).

Hvis du ønsker at opdele coachinguddannelsen i to dele, skal du først deltage på [Professionel coaching](#). Derefter kan du deltage på [Certificering \(overbygning på Professionel coaching\)](#).

Udbytte

Dit personlige udbytte

- Effektive samtaleteknikker til at coache teams og grupper
- Udvikling i dine samtaler
- Evne til at skabe motivation og engagement i forhold til virksomhedens mål
- Ny energi i dine samtaler fx MUS, ansættelsessamtaler og evalueringsmøder
- Evne til at bruge coaching som ledelses- og udviklingsværktøj
- En anerkendende tilgang som coach, der åbner nye muligheder og uset potentiale
- Nye løsninger på komplekse problemer og opgaver ved brug af coach samtaler
- Medarbejdere, der er i stand til selvstændigt at løse problemer

Din virksomheds udbytte

- Bedre kommunikation i virksomheden
- Mere motiverede medarbejdere
- Stærkere teams på baggrund af team coaching

Kursusoversigt

| Dato | Sted | Modul | Overnatning | Ledighed |
|--------------|---|-----------|-------------|----------------|
| 26. jun 2023 | Mannaz, Aarhus N | 3 Moduler | Nej | Ledige pladser |
| 26. jun 2023 | Bella Sky Conference & Event, København S | 3 Moduler | Nej | Ledige pladser |
| 26. jun 2023 | Mannaz, Aarhus N | 3 Moduler | Nej | Ledige pladser |
| 26. jun 2023 | Mannaz, Aarhus N | 3 Moduler | Nej | Ledige pladser |
| 26. jun 2023 | Bella Sky Conference & Event, København S | 3 Moduler | Nej | Ledige pladser |

Se opdaterede datoer og priser via linket nedenfor:

<https://www.mannaz.com/da/kurser-og-uddannelser/coaching/professionel-coaching/>

For prisen får du

Før kurset

- Mulighed for at tilkøbe 3 coachingsessioner

Under kurset

- 6 undervisningsdage fordelt over 3 moduler á 2 dage
- Netværksdage
- 1-2 faste undervisere
- Forplejning
- Kursusmateriale

Efter kurset

- Kursusbevis
 - Mulighed for at fortsætte på “**Certificering (overbygning på Professionel coaching)**” og blive certificeret systemisk coach.
-

Praktisk gennemførelse

Med 6 intensive undervisningsdage fordelt på 3 moduler får du et solidt fundament af teori, øvelser og metoder ud fra en systemisk coachingforståelse.

Derudover skal du påregne en ekstra dag mellem hvert modul til netværksgrupper.

Teori og praksis bliver koblet tæt sammen, når dine egne erfaringer og din egen situation danner grundlag for din læring. Du lærer og afprøver i et trygt miljø med undervisere, der alle er certificerede coaches. Det gør dig hurtigt til en bedre samtalepartner, der tør bruge det lærte i din egen arbejdsdag.

Modul 1 – Introduktion til systemisk coaching

- Teori om kommunikation og sociale systemer
- Samtalestyring, sprogspil og nysgerrighed
- Coaching som fænomen i tiden
- Kontakt og kontrakt mellem coach og fokuspersion

Modul 2 – Anerkendelse og spørgsmålstyper

- Spørgeteknikker med et systemisk og cirkulært afsæt
- Spørgeteknikker inspireret af den anerkendende- og værdsættende tilgang (AI)
- Anerkendende feedback og praksis
- Spørgsmålstyper i coaching
- Coachens refleksivitet og kontekstbevidsthed

Modul 3 – Løsningsfokuseret coaching og Teamcoaching

- Løsningsfokuseret tilgang i coaching (LØFT)
- Hypotesedannelse
- Reflekterende team
- Ethiske forholdemåder

Mød vores konsulenter og undervisere

På kurset møder du erfarne undervisere og konsulenter i Mannaz. Alle undervisere har praktisk erfaring med professionelle samtaler og er alle EMCC-certificerede coaches. Du kan møde en eller flere af følgende konsulenter:

Marianne Bruun Okholm



Christian Seidelin



Vidste du...?

Interne kurser

Alle vores kurser kan holdes kun for din virksomhed – enten ude i virksomheden eller virtuelt. Der er god økonomi i interne kurser, og fælles læring skaber fællesskab. Kurset tilpasses jeres konkrete ønsker og behov.

[Få mere viden](#)

Personlighedstest

Hos Mannaz tilbyder vi et hav af forskellige tests/målinger med feedbacksamtale, så du kan blive en endnu bedre version af dig selv. Du kan bl.a. vælge mellem MBTI®, Hogan, Lumina Spark, Mannaz 360° m.m.

[Læs mere](#)

Coaching

Hvis du ønsker at arbejde målrettet med din udvikling, kan du supplere dit kursus med coachingsamtaler. Coachingen er individuel, og vi har altid en coach med mange års erfaring inden for dit felt.

[Bliv coachet](#)

Engelsk er altid en mulighed

Mange af vores kurser har en version, der afholdes på [engelsk](#). Hvis det ikke er tilfældet, kan vi altid lave en afholdelse på engelsk som internt kursus ude hos jer – fysisk eller virtuelt.

[Se engelske kurser](#)

Om Mannaz

Hvad er en virksomheds største konkurrencemæssige fordel? Hvad er en organisations vigtigste aktiv?

Det er menneskene.

Vi leverer kurser og uddannelser samt konsulentytelser – altid med fokus på mennesker og deres samspil i organisationer.



[Udvikling siden 1975 Mannaz var DIEU, Danske Ingeniørers Efteruddannelse. Se vores historie](#)
[Praksisnær læring Ny viden har først værdi, når den bliver taget i brug. Læs om Mannaz](#)
[Udvikling verden over Vi har kontorer i København, London, Malmö og Aarhus. Kontakt os](#)
[Udnyt jeres potentiale Vi tilbyder også skræddersyede konsulentytelser. Se alle ydelser](#)
