

# Personlig vækst og gennemslagskraft

## Kend dig selv og led dig selv - og giv dit samarbejde ny kraft

Bevar respekten for dig selv og andre  
Ønsker du at blive bedre til at "brænde igennem" og øge din personlige gennemslagskraft, når du samarbejder med andre? Er du nysgerrig efter at vide, hvordan man gør et stort indtryk og skaber fantastiske dialoger med andre? Vil du gerne lære mere om den bagvedliggende psykologi og menneskers reaktionsmønstre, når de samarbejder?  
Så er dette 3-dages personlige udviklingskursus helt rigtigt for dig.



Personlig vækst og gennemslagskraft

## Kend dig selv og led dig selv - og giv dit samarbejde ny kraft

3 dages kursus

1 modul,

6 kursussteder

15.500 kr ekskl. moms

Vælg dato og lokation

7. dec - 9. dec 2020 Tivoli Hotel, København V

Tilmeld Udsolgt

18. jan - 20. jan 2021 Tivoli Hotel, København V

[Tilmeld](#)

3. mar - 5. mar 2021 Comwell Conference Center Copenhagen, København S

[Tilmeld](#)

17. mar - 19. mar 2021 Mannaz Aarhus, Aarhus N

[Tilmeld](#)

[Se alle datoer og steder](#)

Kurset kan holdes hos jer – [læs mere](#)

Få kommunikationsteknikker

På kurset arbejder vi med forskellige kommunikationsteknikker, der styrker din gennemslagskraft og evne til at bevare balancen, når du udsættes for krav og pres fra andre.

Du bliver klogere på dig selv, dine egne styrker og ressourcer, og hvordan du kan bruge dig selv optimalt i samarbejdet med andre. Du får indsigt i dit eget typiske reaktionsmønster og får viden om andres reaktionsmønstre.

Lær at håndtere overraskende situationer

Du lærer også, hvordan man bedst tackler forskellige typer af mennesker. Fx arbejder vi med at anvende samtaleteknikker, som ruster dig til at håndtere overraskende situationer, fx uventet negativ kritik eller uenighed på en konstruktiv måde.

Og at du bliver endnu bedre til at udtrykke din mening på en tydelig, men stadig samarbejdende facon.

---

Test dig selv: Hvor stor er din gennemslagskraft?

Hvor tydelig er du i din kommunikation, og får du udtrykt dig med ro og nærvær?

[TAG ONLINE TEST](#)



Er der noget du er i tvivl om, ringer jeg dig op for personlig vejledning

René Fabricius Weichel

+45 4517 6140

[r fw@mannaz.com](mailto:r fw@mannaz.com)

[Bliv ringet op](#)

---

På kurset arbejder du med:

De metoder, du lærer, vil styrke din gennemslagskraft i din kontakt med kolleger og samarbejdsrelationer både i møder, i præsentationer og samarbejdet generelt.

Du lærer at udtrykke dine meninger med balanceret ro, begejstring og nærvær, og at håndtere uenighed på en konstruktiv måde.

Du vil opleve en positiv effekt i dit samarbejde og i dine relationer til andre mennesker, men også i forhold til dit eget selvværd, selvtillid og evne til at selvlede dig selv.

Helt konkret arbejder du med:

Kortlægning af dine personlige styrker og ressourcer

At fremstå med gennemslagskraft og "sælge" et budskab

At lytte efter andres intentioner og drømme

At kunne samskabe en god dialog og løsninger

At kunne variere kommunikationens indhold og formål

At kunne bruge sin krop i dialogen

At kunne analysere kommunikationsstile og konflikthåndterings mønstre

Metoder til at håndtere personer med en direkte facon

Metoder til at stoppe evt. bekymringer og øge den indre styrke og ydre ro

Træning i dialogsituationer og samtaleteknik

Hvem deltager?

Kurset er for alle, der er fagligt dygtige til sit arbejde, men som ønsker at styrke sin personlige gennemslagskraft og tage styring og selvledelse i forhold til egen personlige udvikling.

---

## Udbytte

Dit udbytte

Øget selvbevidsthed og -indsigt i dine egne styrker og ressourcer

Styrket selvværd og selvtillid

Øget evne til at inspirere og sælge et budskab

Større gennemslagskraft og pondus i dialoger med andre

Mere ro og balance under samtaler med uenighed

Øget kompetence i at give og modtage feedback

Øget indsigt i psykologi, og hvordan mennesker er forskellige

Din virksomheds udbytte

En medarbejder med større gennemslagskraft

En medarbejder, der kan udtrykke sine meninger på en tydelig og konstruktiv måde

En medarbejder med større selvindsigt, som tager ansvar for egen udvikling og selvleder sig selv

En øget innovationskultur, der bygger på konstruktiv udveksling af ideer

---

## Kursusoversigt

Varighed 3 dage

Modul 1 modul

Overnatning Nej

Pris ekskl. moms 15.500 kr

Sted:Hele landet

Dato

Ledighed

Pris ekskl. moms

Sted Tivoli Hotel, København V

Dato 7. dec - 9. dec 2020 [Se detaljer](#)

Modul 1 modul

Overnatning Nej

Ledighed Udsolgt

Pris 15.500 kr ekskl. moms [Venteliste](#)

[Se detaljer](#)

Sted

Dag

Dato

Tidspunkt

Modul

Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 07-12-2020

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 08-12-2020

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 3. dag

Dato 09-12-2020

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

[Venteliste](#)

Sted Tivoli Hotel, København V

Dato 18. jan - 20. jan 2021 [Se detaljer](#)

Modul 1 modul

Overnatning Nej



Ledighed Ledige pladser  
Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

Se detaljer

Sted

Dag

Dato

Tidspunkt

Modul

Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 18-01-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 19-01-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 3. dag

Dato 20-01-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

[Tilmeld](#)

Sted Comwell Conference Center Copenhagen, København S

Dato 3. mar - 5. mar 2021 Se detaljer

Modul 1 modul

Overnatning Nej

Ledighed Ledige pladser

Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

Se detaljer

Sted

Dag

Dato

Tidspunkt

Modul

Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 03-03-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 04-03-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 3. dag

Dato 05-03-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

[Tilmeld](#)

Sted Mannaz Aarhus, Aarhus N

Dato 17. mar - 19. mar 2021 Se detaljer

Modul 1 modul

Overnatning Nej

Ledighed Ledige pladser

Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

Se detaljer

Sted

Dag

Dato

Tidspunkt

Modul

Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 17-03-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 18-03-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 3. dag

Dato 19-03-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

[Tilmeld](#)

Sted Tivoli Hotel, København V

Dato 7. apr - 9. apr 2021 Se detaljer

Modul 1 modul

Overnatning Nej

Ledighed Ledige pladser

Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

Se detaljer

Sted

Dag  
Dato  
Tidspunkt  
Modul  
Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 1. dag  
Dato 07-04-2021  
Tidspunkt 09:00 - 16:00  
Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 2. dag  
Dato 08-04-2021  
Tidspunkt 09:00 - 16:00  
Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 3. dag  
Dato 09-04-2021  
Tidspunkt 09:00 - 16:00  
Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

[Tilmeld](#)  
Sted Comwell Conference Center Copenhagen, København S  
Dato 23. jun - 25. jun 2021 Se detaljer

Modul 1 modul  
Overnatning Nej  
Ledighed Ledige pladser  
Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

Se detaljer

Sted  
Dag  
Dato  
Tidspunkt  
Modul  
Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 1. dag  
Dato 23-06-2021  
Tidspunkt 09:00 - 16:00  
Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 2. dag  
Dato 24-06-2021  
Tidspunkt 09:00 - 16:00  
Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 3. dag  
Dato 25-06-2021  
Tidspunkt 09:00 - 16:00  
Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

[Tilmeld](#)  
Sted Tivoli Hotel, København V  
Dato 15. sep - 17. sep 2021 Se detaljer

Modul 1 modul  
Overnatning Nej  
Ledighed Ledige pladser  
Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

Se detaljer

Sted  
Dag  
Dato  
Tidspunkt  
Modul  
Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 1. dag  
Dato 15-09-2021  
Tidspunkt 09:00 - 16:00  
Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 2. dag  
Dato 16-09-2021  
Tidspunkt 09:00 - 16:00  
Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 3. dag  
Dato 17-09-2021  
Tidspunkt 09:00 - 16:00  
Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

[Tilmeld](#)  
Sted Mannaz Aarhus, Aarhus N  
Dato 27. okt - 29. okt 2021 Se detaljer

Modul 1 modul  
Overnatning Nej  
Ledighed Ledige pladser  
Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

Se detaljer

Sted  
Dag  
Dato  
Tidspunkt  
Modul



Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 27-10-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 28-10-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 3. dag

Dato 29-10-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

[Tilmeld](#)

Sted Tivoli Hotel, København V

Dato 3. nov - 5. nov 2021 [Se detaljer](#)

Modul 1 modul

Overnatning Nej

Ledighed Ledige pladser

Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

[Se detaljer](#)

Sted

Dag

Dato

Tidspunkt

Modul

Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 03-11-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 04-11-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 3. dag

Dato 05-11-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

[Tilmeld](#)

Sted Comwell Conference Center Copenhagen, København S

Dato 13. dec - 15. dec 2021 [Se detaljer](#)

Modul 1 modul

Overnatning Nej

Ledighed Ledige pladser

Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

[Se detaljer](#)

Sted

Dag

Dato

Tidspunkt

Modul

Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 13-12-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 14-12-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 3. dag

Dato 15-12-2021

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

[Tilmeld](#)

Sted Tivoli Hotel, København V

Dato 31. jan - 2. feb 2022 [Se detaljer](#)

Modul 1 modul

Overnatning Nej

Ledighed Ledige pladser

Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

[Se detaljer](#)

Sted

Dag

Dato

Tidspunkt

Modul

Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 31-01-2022

Tidspunkt 09:00 - 16:00



Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 2. dag  
Dato 01-02-2022  
Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 3. dag  
Dato 02-02-2022  
Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
[Tilmeld](#)  
Sted Comwell Conference Center Copenhagen, København S  
Dato 14. mar - 16. mar 2022 [Se detaljer](#)

Modul 1 modul  
Overnatning Nej  
Ledighed Ledige pladser  
Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

[Se detaljer](#)  
Sted  
Dag  
Dato

Tidspunkt  
Modul  
Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 1. dag  
Dato 14-03-2022  
Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 2. dag  
Dato 15-03-2022  
Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 3. dag  
Dato 16-03-2022  
Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
[Tilmeld](#)  
Sted Mannaz Aarhus, Aarhus N  
Dato 26. apr - 28. apr 2022 [Se detaljer](#)

Modul 1 modul  
Overnatning Nej  
Ledighed Ledige pladser  
Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

[Se detaljer](#)  
Sted  
Dag  
Dato

Tidspunkt  
Modul  
Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 1. dag  
Dato 26-04-2022  
Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 2. dag  
Dato 27-04-2022  
Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
Sted Mannaz Aarhus, Olof Palmes Allé 20-22, 8200 Aarhus N | [Se på kort](#)

Dag 3. dag  
Dato 28-04-2022  
Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
[Tilmeld](#)

Sted Tivoli Hotel, København V  
Dato 9. maj - 11. maj 2022 [Se detaljer](#)

Modul 1 modul  
Overnatning Nej  
Ledighed Ledige pladser  
Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

[Se detaljer](#)  
Sted  
Dag  
Dato

Tidspunkt  
Modul  
Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 1. dag  
Dato 09-05-2022  
Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft  
Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 2. dag  
Dato 10-05-2022



Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Tivoli Hotel, Arni Magnussons Gade 2, 1577 Kbh. V | [Se på kort](#)

Dag 3. dag

Dato 11-05-2022

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

[Tilmeld](#)

Sted Comwell Conference Center Copenhagen, København S

Dato 20. jun - 22. jun 2022 Se detaljer

Modul 1 modul

Overnatning Nej

Ledighed Ledige pladser

Pris 15.500 kr ekskl. moms [Tilmeld](#)

Se detaljer

Sted

Dag

Dato

Tidspunkt

Modul

Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 1. dag

Dato 20-06-2022

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 2. dag

Dato 21-06-2022

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

Sted Comwell Conference Center Copenhagen, Center Boulevard 5, 2300 Kbh. S | [Se på kort](#)

Dag 3. dag

Dato 22-06-2022

Tidspunkt 09:00 - 16:00

Modul Personlig vækst og gennemslagskraft

[Tilmeld](#)

[Se flere afholdelser](#)

Hele landet

[Se valgte](#)

Du kan trygt deltage på vores kurser

Forsamlingsforbuddet på højst 10 personer gælder ikke møder og andre arrangementer, hvor man "i det væsentligste sidder ned". Derfor afholder vi stadig alle kurser, uddannelser o.lign.

Vi følger nøje myndighedernes anbefalinger vedr. COVID-19 og har iværksat disse tiltag:

Undervisning foregår i store lokaler med min. 1 m afstand mellem hver stol.

Undervisningslokalet rengøres udførligt.

Alle skal bære **mundbind**, når man ikke sidder ned.

Alle skal jævnligt vaske hænder og spritte af.

Frokosten er portionsanrettet.

[https://www.mannaz.com/wp-content/uploads/2020/10/Trygt-at-samarbejde-med-Mannaz\\_mSub.mp4](https://www.mannaz.com/wp-content/uploads/2020/10/Trygt-at-samarbejde-med-Mannaz_mSub.mp4)

Vores retningslinjer er sidst opdateret d. 26. oktober 2020. Læs mere om retningslinjerne [her](#).

Prisen dækker over:

Før kurset

Invitation til 2-timers gratis møde om [God læring](#)

Kursusmateriale vis "Mit Mannaz"

Under kurset

3 kursusdage

1 underviser

En MBTI-profil

En konflikthåndteringsprofil

Forplejning i kursustiden

Logbog til dine notater

Inddragelse af deltageres egne problemstillinger

Efter kurset

Kursusbevis

Alle materialer fra kurset i digital form via "MyMannaz"

Praktisk gennemførelse

Kurset gennemføres med stor vekslen mellem mange korte teoretiske oplæg i psykologi, praktiske øvelser og gruppearbejde.

Der er desuden stort fokus på, at deltagerne modtager og giver feedback til hinanden, således at alle på dette kursus får et tydeligt billede af, hvordan de bliver opfattet af andre, og hvordan de kan øge deres egen gennemslagskraft.

Der lægges ekstra vægt på at skabe et trygt læringsmiljø, hvor alle på holdet bliver engageret i at bidrage til hinandens udvikling i et tillidsfuldt og fortroligt rum.



## Kursusindhold

Kursets 3 dage er struktureret under tre overskrifter.

### Dag 1: Mit udgangspunkt og ressourcer

Her sættes fokus på grundlæggende udviklingspsykologi, og hvad der skal til for, at vi udvikler os og bruger os selv optimalt. Vi stiller også skarpt på, hvad vi alle har med i bagagen, som har haft positiv betydning for vores selvværd og selvtillid, og den måde vi foretrækker at samarbejde og have dialog med andre. Vi arbejder her med tre forskellige tilgange:

#### Forstå dig selv

Forstå relationer som et system

Lær en metode og "just do it".

### Dag 2: Dialogsituationer

Her afprøver og eksperimenterer vi med forskellige dialogsituationer og stiller skarpt på, hvilke konkrete samtalemuligheder og tilgange, vi kan tage, når vi samarbejder med andre om at skabe resultater.

Dialogsituationerne perspektiveres med teoretiske input indenfor psykologien.

### Dag 3: Fremtid

Her arbejder vi med feedback og den enkelte får helt konkrete input til, hvad han eller hun kan fokusere på at gøre anderledes, når der vendes tilbage til egen organisation.

Vi arbejder også med at tage ansvar for sig selv og fokusere på egen udvikling og resultater, og skabe størst mulig selvledelse og selvværd.

## Konsulent

Mirja Olesen



Mirja Olesen er autoriseret psykolog og har dobbelt kandidatgrad i psykologi (cand.psych.aut og M.Sc. in Business Psychology). Hun er en meget erfaren erhvervspsykolog og har de sidste 20 år, været med til at gennemføre store forandringer og lederudviklingstiltag for de fleste større organisationer i Danmark. Hendes kunder spænder vidt fra talenter til topledere. Mirja arbejder i spændingsfeltet mellem forretningsudvikling og personlig udvikling af ledere og medarbejdere.

Mirja har desuden undervist på universitetsniveau og uddannet konsulenter i "best practice". Hun har skrevet artikler og været på dansk TV flere gange som ledelsesekspert.

Mirja er tidligere kåret til at være en af Danmarks største talenter i konsulentbranchen af Børsens Nyhedsmagasin.

## Læs også

Lær dig selv bedre at kende, og bliv en mere autentisk leder. Læs mere om [selvindsigt som leder](#).

Læs også et interview med Projektkoordinator Annette Damkjær, TDC Totalløsninger A/S om deltagelse på kurset "Personlig vækst og gennemslagskraft". Læs [Sæt dig selv i centrum, og styrk din kommunikation](#).

## Relaterede kurser

Personlig Power - kursus i personlig udvikling

Er du klar til at arbejde med dig selv på en ny måde? Dette udviklingsforløb er til dig, der ønsker at styrke din indre platform og brænde igennem på den ydre.

6 dage 29.900 kr ekskl. moms [Læs mere](#)

Kursus i sociale kompetencer: Succes i samarbejde og relationer

Øg dine sociale kompetencer, og opnå større succes i dine samarbejdsrelationer. Du får styrket din gennemslagskraft og evne til at håndtere konflikter.

2 dage Fra 11.900 kr ekskl. moms [Læs mere](#)

Kend dig selv: Find din kerneidentitet

Kom og giv dit selvværd et boost gennem øvelser, hvor du får styrket troen på dig selv. Få desuden prioriteret dine 5 vigtigste værdier, så du kan opnå større livsglæde og balance.

2 dage 11.900 kr ekskl. moms [Læs mere](#)

## Internal courses

All our courses can be taught at your location. Internal courses have financial advantages and shared learning creates a sense of community within your organisation.

The course is taught for your company exclusively and so adapted to your wants and needs such as whether the course should be hosted virtually or physically.

[Read more about internal courses](#)

This course is also available in Danish

All our English courses have an established [Danish version](#). Internal courses can be taught in either Danish or English as well as physically or virtually – depending on your preferences.

Contact us to hear more about your options.

[Other courses in English](#)

## Individual coaching

If you wish to work focused on your development as e.g. a leader, project manager or even just your personal development, you have the option to complement your programme or education with coaching sessions.

Coaching is very individual, and we always have coaches with several years of practical experience within your field.



[Read more about coaching](#)

---

#### About Mannaz

What is the greatest competitive advantage of any business? What is the most essential asset of any organisation?

Its people.

We deliver courses, education and consulting services – all with an emphasis on people and their interactions in organisations.



[Practical learning Knowledge becomes valuable, when put into good use. About Mannaz](#)  
[Guaranteed safety We host all courses with increased safety. Book with us](#)  
[DIEU became Mannaz Mannaz has delivered practical learning since 1975. Our story](#)  
[Worldwide learning Offices in Copenhagen, London, Malmö and Aarhus. Global presence](#)

---

---