

# Succes i samarbejde og relationer

---

## Forstå din hjerne, kommuniker effektivt, og skab resultater

Gode relationer leder til gode resultater. Bliv derfor bedre til at samarbejde, og lær dine sociale styrker og dit udviklingspotentiale at kende, så du med effektive værktøjer klarer selv vanskelige situationer med ro i maven.

Baseret på den seneste hjerneforskning, en grundig profilanalyse, anerkendende coaching og et godt fundament om effektiv kommunikation til forskellige personlighedstyper, lærer du at kommunikere og samarbejde effektivt med andre.

Du styrker din personlige gennemslagskraft med nye redskaber og kompetencer, som sikrer, at dine budskaber bliver godt modtaget, hvorved du oplever større arbejdsglæde og succes i dit arbejde.

## Udbytte

### Dit udbytte

- Større selvindsigt
- Indsigt i at være "strategisk" med din personlighed
- Forståelse af forskellige personlighedstyper, og hvordan du bedst taler med den enkelte
- Indsigt i hjernen
- Evne til at kommunikere effektivt – selv i svære situationer
- Boost af din [personlige gennemslagskraft](#) og arbejdsglæde
- Værktøjer til at opbygge tillid, gode relationer og et bedre samarbejde

### Din virksomheds udbytte

- Medarbejder, der reflekterer over egen væremåde og kan arbejde proaktivt med både styrker og udviklingspotentiale
- Medarbejder, der forstår og accepterer forskelligheder og dermed bedre kan samarbejde
- Medarbejder, der er i stand til at træffe kloge valg. Dette påvirker både arbejdsklimaet og arbejdsglæden positivt, hvorved resultaterne forbedres

---

### På kurset arbejder du med at:

- Forstå hvad du skal gøre for at opbygge tillid
- Forstå forskellige personlighedstyper
- Aflæse forskellige personlighedstyper og kommunikere effektivt til den enkelte
- Forstå dine behov og adfærd samt se nye mulige valg

- Forstå centrale hjernemodeller, der gør dig i stand til at kommunikere effektivt – selv i svære situationer med anderledes mennesker

## Hvem deltager?

Du er medarbejder eller leder, der ønsker at forbedre evnen til at samarbejde og kommunikere – og dermed skabe endnu bedre relationer og resultater på dit arbejde såvel som privat.

Det var en kæmpe fornøjelse at være med. Jeg vil heller ikke lægge skjul på, at jeg har givet hele forløbet topkarakterer.

Asger Juel Hansen  
Det Kongelige Bibliotek

## Kursusoversigt

Dato	Sted	Modul	Overnatning	Ledighed
8. jun 2023	Tivoli Hotel, København V	1 Modul	Nej	Ledige pladser
8. jun 2023	Mannaz, København K	1 Modul	Nej	Ledige pladser
8. jun 2023	Mannaz, Aarhus N	1 Modul	Nej	Ledige pladser
8. jun 2023	Bella Sky Conference & Event, København S	1 Modul	Nej	Ledige pladser
8. jun 2023	Comwell, Nordhavn	1 Modul	Nej	Ledige pladser
8. jun 2023	Tivoli Hotel, København V	1 Modul	Nej	Ledige pladser

Se opdaterede datoer og priser via linket nedenfor:

<https://www.mannaz.com/da/kurser-og-uddannelser/personlig-og-faglig-udvikling/succes-i-samarbejde-og-relationer/>

## Prisen dækker over:

### Før kurset

- Spørgeskema

- Insights Discovery® profilanalyse
- Personlig samtale med underviseren om mål, forventninger til kurset samt tilbagemelding på profilanalysen

## Under kurset

- 2 kursusdage
- Fuld forplejning i kursustiden
- 1 underviser
- Materialer samt logbog til dine notater
- Individuel træning og feedback fra deltagere samt undervisere

## Efter kurset

- Kursusbevis
- Mulighed for tilkøb af 1 times individuel coaching

---

## Forløbets 5 trin

### Trin 1: Forberedelse

Du får tilsendt et spørgeskema for at afdække dine ønsker og mål for forløbet. Skemaet udfyldes inden forløbets start og bliver sendt til underviseren.

Du skal også lave en forventningsafstemning af forløbet med din nærmeste leder og have en dialog om, hvordan du implementerer de nye kompetencer efter endt forløb. Dette sikrer, at du får det fulde udbytte – også når du kommer tilbage til hverdagen.

### Trin 2: Profilanalyse

Du får tilsendt en række spørgsmål for at undersøge, hvilke specifikke behov du har i et samarbejde, samt hvilke udfordringer du kan opleve.

Vi benytter Insights Discovery®, som er et gennemtestet værktøj, der bl.a. beskriver, hvordan dine personlige behov påvirker samspillet med andre mennesker.

### Trin 3: Tilbagemelding

På baggrund af din besvarelse af Insights Discovery® får du en times individuel tilbagemelding fra underviseren, hvor I bl.a. snakker om, hvilke konkrete styrker og udfordringer du har i forhold til sociale kompetencer. Dette foregår via telefon eller på et online møde.

### Trin 4: 2 kursusdage uden overnatning

Kurset gennemføres som en interaktiv workshop skiftende mellem underviseroplæg, øvelser og opgaver. Personlig involvering er den bedste forudsætning for dit udbytte. Du får rig mulighed for at fordybe dig i din egen personlighed og tid til gruppeorienterede opgaver, hvor du sætter andres opfattelser i spil.

Vi arbejder med veldokumenteret ny hjerneforskning, psykologisk teori og med etiske principper, som tilsammen skaber et tillidsbaseret action-learning miljø. Det er op til dig selv, hvor dybt du vil arbejde med din udviklingsproces.

---

## Praktisk gennemførelse

Kurset starter med en profilttest, der inkluderer feedback.

Vi arbejder med veldokumenteret psykologisk teori og med etiske principper, som til sammen skaber et tillidsbaseret action-learning miljø.

---

## Konsulent

**Heidi Buus Beldam**



Heidi er en erfaren underviser og executive coach for topledere og lederteams samt medarbejdere i Norden, USA og Kina, som hun har hjulpet med kommunikation, ledelse, strategiarbejde, organisationsudvikling samt projekt- og forandringsledelse.

Heidi har drevet store, strategiske forandringer i mellemstore og store virksomheder såsom Vestas og Systematic. Hun har i disse projekter arbejdet i spændingsfeltet mellem ledelse, HR og kommunikation, og hun er også forfatter til en bog om lederkommunikation.

Heidi har en BA i Medievidenskab og Msc i Strategic Corporate Communications og er derudover certificeret i bl.a. LEAN ledelse med six sigma, projektledelse, forandringsledelse samt NeuroLeadership.

---

---

## Vidste du...?

---

### Interne kurser

Alle vores kurser kan holdes kun for din virksomhed – enten ude i virksomheden eller virtuelt. Der er god økonomi i interne kurser, og fælles læring skaber fællesskab. Kurset tilpasses jeres konkrete ønsker og behov.



[Få mere viden](#)

## Personlighedstest

Hos Mannaz tilbyder vi et hav af forskellige tests/målinger med feedbacksamtale, så du kan blive en endnu bedre version af dig selv. Du kan bl.a. vælge mellem MBTI®, Hogan, Lumina Spark, Mannaz 360° m.m.

[Læs mere](#)

## Coaching

Hvis du ønsker at arbejde målrettet med din udvikling, kan du supplere dit kursus med coachingsamtaler. Coachingen er individuel, og vi har altid en coach med mange års erfaring inden for dit felt.

[Bliv coachet](#)

## Engelsk er altid en mulighed

Mange af vores kurser har en version, der afholdes på [engelsk](#). Hvis det ikke er tilfældet, kan vi altid lave en afholdelse på engelsk som internt kursus ude hos jer – fysisk eller virtuelt.

[Se engelske kurser](#)

---

Om Mannaz

Hvad er en virksomheds største konkurrencemæssige fordel? Hvad er en organisations vigtigste aktiv?

Det er menneskene.

Vi leverer kurser og uddannelser samt konsulenttydelser – altid med fokus på mennesker og deres samspil i organisationer.



[Udvikling siden 1975 Mannaz var DIEU, Danske Ingeniørers Efteruddannelse. Se vores historie](#)  
[Praksisnær læring Ny viden har først værdi, når den bliver taget i brug. Læs om Mannaz](#)  
[Udvikling verden over Vi har kontorer i København, London, Malmö og Aarhus. Kontakt os](#)  
[Udnyt jeres potentiale Vi tilbyder også skræddersyede konsulentytelser. Se alle ydelser](#)

