

Kommunikation og Dialog

Bliv bedre til at kommunikere effektivt og nærværende

Hvem bestemmer egentlig, hvad det er, du siger?

Når din kommunikation med andre går godt, tænker du ikke over det. Men når den går dårligt, er du ikke i tvivl. Måske bliver du af og til frustreret over, at andre misforstår dig i din kommunikation. Så er det værd at huske, at det er ikke det, du siger, der bestemmer budskabet – men hvad din modtager hører og ser dig sige.

Hvad der får din formidling og dialog til at fungere, får du indsigt i på dette intensive 2-dages kursus. Du bliver trænet i effektiv kommunikation og nærværende dialog. Og du lærer at formidle på "den rigtige kanal", og kurset gør dig meget bedre til det, du allerede kan – at kommunikere. Du lærer også kontaktskabende adfærd, der er inkluderende fremfor ekskluderende .

Kommunikation og Dialog

Bliv bedre til at kommunikere effektivt og nærværende

2 dages kursus

1 modul, med overnatning

8 kursussteder

12.900 kr ekskl. moms

Vælg dato og lokation

2. dec - 3. dec 2020 Comwell, Roskilde

[Tilmeld](#)

Få pladser

15. dec - 16. dec 2020 Comwell, Roskilde

[Tilmeld](#)

13. jan - 14. jan 2021 Comwell, Kolding

[Tilmeld](#)

28. jan - 29. jan 2021 Comwell, Holte

[Tilmeld](#)

[Se alle datoer og steder](#)

Kurset kan holdes hos jer – [læs mere](#)

Hvem deltager?

Alle, der ønsker at få klarhed over og forståelse for sin egen kommunikation. Du ved, at din kommunikation ikke altid bliver opfattet, som du ønsker, men du ved måske ikke lige, hvad det er, der er galt?

Du vil få udbytte af kurset uanset faglig baggrund, ansvarsområde og organisatorisk placering. På kurset møder du forskellige mennesker med forskellige baggrunde. Det er med til at give dig en større forståelse og tolerance over for andre mennesker, og indsigt i andre menneskers kommunikative udfordringer. Er du leder så kig på [Ledelse, kommunikation og gennemslagskraft](#).

På kurset arbejder du med:

Kommunikationsteorier

At træne dig selv i samtale

Spørgeteknik

At få dybere kendskab til dine kommunikationsfærdigheder

Udbytte

Dit udbytte

Få større gennemslagskraft og lær at kommunikere, så andre forstår dit budskab

Lær at styre og påvirke en samtale i den retning, du ønsker

Lær at tackle modstand i en samtale

Tilpas din kommunikation til situationen

Få indsigt i egen adfærd og forstå de psykologiske mekanismer i din kommunikation

Din virksomheds udbytte

Klar formidling eksternt og internt

Kommunikation, der er tilpasset formålet

Bedre håndtering af vanskelige samtaler

Allerede kort efter kurset Kommunikation og dialog er der nogle ting, jeg er klar til at anvende i hverdagen. Den personlige coaching var meget givende, og jeg har fået nøjagtig det, jeg efterspurgt. Skiftet mellem teori, små eksempler og et lille opsat spil fungerede rigtig godt. Et rigtig godt kursus, der var godt bundet sammen, og som fint blev rundet af.

Per Hedegaard

BASF A/S

Praktisk gennemførelse

I et tæt samspil mellem teori og øvelser tager vi en tur i helikopteren for at forstå de kommunikationsmæssige dilemmaer i hverdagen. Bagefter afprøver vi teorierne i praksis og reflekterer over: "Hvordan kan jeg bruge de nye erkendelser i mit arbejde og privat?". Vi træner også forskellige situationer fra din egen hverdag, så du kan bruge din nye læring i din virkelighed.

Aktivt og oplevelsesorienteret kursus

Under kurset arbejder du aktivt med at udvikle dine kommunikationsfærdigheder og din forståelse for forholdet mellem indhold og proces i et kommunikationsforløb. Du bliver bl.a. præsenteret for kommunikationsteorier om daglig kommunikation og formidling.

Kurset er oplevelsesorienteret frem for teoritungt, fordi: "Der er intet så praktisk som god teori – men det skal udleves!" (Citat af Torben Frilund)

Mannaz

Kurset fokuserer på at involvere dig og de andre deltagere aktivt. Vi veksler derfor mellem demo'er, øvelser, sjove input, walk & talk, træning i grupper m.m.

Værdifuldt gruppearbejde

Gruppearbejdet er med til at skabe en høj grad af fortrolighed og intensitet. Du bruger gruppen som reflekterende team, hvor I træner nye

kommunikationsfærdigheder med udgangspunkt i egne medbragte cases. Her fungerer gruppen som støtte og feedbackgiver.

Under kurset får du individuel coaching af underviseren med udgangspunkt i en problemstilling, du selv vælger. Coaching foregår i din gruppe.

Undervisningstider:

Dag 1: Kl. 10-20

Dag 2: Kl. 8-16

Prisen dækker over:

Før kurset

Gratis adgang til e-læringsmodulet "God læring", som giver redskaber til, hvordan du både før, under og efter din deltagelse øger værdien af dit

kursus/uddannelse

Spørgeskema

Under kurset

2 kursusdage

1 overnatning

Fuld forplejning

Maks. 8 deltagere

1 underviser

Kursusmateriale med kompendium og logbog til dine notater

Individuel træning og feedback fra deltagere og undervisere

Efter kurset

Kursusbevis

Mulighed for tilkøb af individuel coaching

Læs også artiklerne:

[Vinderne der endte med at tage sig selv](#)

[Succeshistorier er vejen til udvikling](#)

Dagene fik hurtigt ben at gå på. Jeg var overrasket over, hvor hurtigt tiden gik. Forløbet var godt tilrettelagt med en god kombination af undervisning, øvelser og walk and talk. Ved hver ny øvelse var vi sammen med nye personer – det var udfordrende og godt for læringen.

Tina Zacho

FDC

Bliver du hørt?

Få her 6 gode råd til at opnå effektiv kommunikation

[Læs artiklen](#)



Er der noget, du er i tvivl om, ringer jeg dig op med personlig vejledning

René Fabricius Weichel

+45 4517 6140

rfw@mannaz.com

[Bliv ringet op](#)

Dato	Sted	Modul	Overnatning	Ledighed
2. dec - 3. dec 2020	Comwell, Roskilde	1 Modul	Ja	Få pladser
15. dec - 16. dec 2020	Comwell, Roskilde	1 Modul	Ja	Ledige pladser
13. jan - 14. jan 2021	Comwell, Kolding	1 Modul	Ja	Ledige pladser
28. jan - 29. jan 2021	Comwell, Holte	1 Modul	Ja	Ledige pladser
4. mar - 5. mar 2021	Comwell, Århus C	1 Modul	Ja	Ledige pladser
8. apr - 9. apr 2021	Comwell, Roskilde	1 Modul	Ja	Ledige pladser
18. maj - 19. maj 2021	Comwell Hotel, Sjælland	1 Modul	Ja	Ledige pladser
27. maj - 28. maj 2021	Comwell, Kolding	1 Modul	Ja	Ledige pladser
29. jun - 30. jun 2021	Comwell, Roskilde	1 Modul	Ja	Ledige pladser

23. sep - 24. sep 2021	Comwell Hotel, Sjælland	1 Modul	Ja	Ledige pladser
4. nov - 5. nov 2021	Comwell hotel, Fyn/Jylland	1 Modul	Ja	Ledige pladser
15. dec - 16. dec 2021	Comwell, Roskilde	1 Modul	Ja	Ledige pladser
3. feb - 4. feb 2022	Comwell Hotel, Sjælland	1 Modul	Ja	Ledige pladser
10. mar - 11. mar 2022	Comwell hotel, Fyn/Jylland	1 Modul	Ja	Ledige pladser
31. mar - 1. apr 2022	Comwell Hotel, Sjælland	1 Modul	Ja	Ledige pladser
18. maj - 19. maj 2022	Comwell Hotel, Sjælland	1 Modul	Ja	Ledige pladser
2. jun - 3. jun 2022	Comwell hotel, Fyn/Jylland	1 Modul	Ja	Ledige pladser
29. jun - 30. jun 2022	Comwell Hotel, Sjælland	1 Modul	Ja	Ledige pladser

Du kan trygt deltage på vores kurser

Forsamlingsforbuddet på højst 10 personer gælder ikke møder og andre arrangementer, hvor man "i det væsentligste sidder ned". Derfor afholder vi stadig alle kurser, uddannelser o.lign.

Vi følger nøje myndighedernes anbefalinger vedr. COVID-19 og har iværksat disse tiltag:

Undervisning foregår i store lokaler med min. 1 m afstand mellem hver stol.

Undervisningslokalet rengøres udførligt.

Alle skal bære **mundbind**, når man ikke sidder ned.

Alle skal jævnligt vaske hænder og spritte af.

Frokosten er portionsanrettet.

https://www.mannaz.com/wp-content/uploads/2020/10/Trygt-at-samarbejde-med-Mannaz_mSub.mp4

Vores retningslinjer er sidst opdateret d. 26. oktober 2020. Læs mere om retningslinjerne [her](#).

Konsulent
Torben Frilund



Torben Frilund er cand.psych.aut., erhvervspsykolog. Han har stor ekspertise, faglig indsigt og engagement i sit emne og er en levende og udtryksfuld underviser, der i undervisningen hele tiden tager udgangspunkt i dine behov.

Torben Frilund udtaler:

"Jeg bestræber mig på at få skabt en god kontakt til den enkelte kursist, så "the Dance of Change" for alvor kan begynde. Vekselvirkningen mellem teori, øvelser og refleksioner i forhold til din hverdag er et pædagogisk must for mig som underviser. Kursisternes udfordring er ofte, at de har svært ved at trænge igennem med deres budskab(er) på deres arbejdsplads: Deres fokus ligger i det faglige, og de har hidtil overset vigtigheden af at kunne kommunikere et budskab, som modtageren kan forstå. De er ikke opmærksomme på, hvordan deres kommunikation påvirker andre, de har svært ved at smalltalke og netværke. Resultatet er ofte personlige udfordringer ift. kolleger".

Jeg påskønner Torben som instruktør. Han er suveræn. Hans adfærd har stor betydning for kursets udbytte. Han er først og fremmest meget imødekommende, og ikke mindst fantastisk faglig. En stor styrke er fokusering på den enkeltes træningsområde, så alle bliver mødt, hvor de er ud fra deres behov på nuværende tidspunkt.

Annette Haagen Pedersen

Nykredit

Tidligere deltagere udtaler:

Nok det mest givende kursus længe – faktisk et input, der betød, at jeg mødte op smilende og glad på arbejde en regnvåd mandag morgen efter en cykeltur
□ Det sker ikke hver dag, men jeg er fyldt med gode tanker og energi til at bruge kursusindholdet på arbejdet.

Anette Erenbjerg

Dansk Lægemedel Information A/S

Kommunikation og dialog var et meget givtigt kursus. Jeg var positivt overrasket over, hvor godt det virkede med de personlige coachinger med hele gruppen til stede. Det var virkelig givende.

Anette Skovgaard

Copydan

Relaterede kurser

Ledelse, kommunikation og gennemslagskraft

Bliv bedre til at kommunikere overbevisende og personligt med gennemslagskraft, så du opnår følgeskab og skaber øget motivation.

3 dage 15.900 kr ekskl. moms [Læs mere](#)

Kursus i sociale kompetencer: Succes i samarbejde og relationer

Øg dine sociale kompetencer, og opnå større succes i dine samarbejdsrelationer. Du får styrket din gennemslagskraft og evne til at håndtere konflikter.

2 dage Fra 11.900 kr ekskl. moms [Læs mere](#)

Formidling med nærvær og autenticitet

Giv din kommunikation et boost, og bliv bedre til at brænde igennem, så dit publikum bliver mere engageret og husker dine budskaber. Du bliver trænet i at formidle og performe med større nærvær og gennemslagskraft ud fra dit autentiske ståsted, så du bliver en stærkere katalysator i din organisation.

2 dage Fra 11.900 kr ekskl. moms [Læs mere](#)

Andre muligheder

Interne kurser

Alle vores kurser kan holdes ude hos jer. Der er god økonomi i interne kurser og fælles læring skaber fællesskab i jeres firma.

Kurset holdes kun for jeres virksomhed og tilpasses jeres konkrete ønsker og behov, fx om det skal være med fysisk fremmøde eller virtuelt.

[Læs om interne kurser](#)

Engelsk er altid en mulighed

Mange af vores kurser har en version, der afholdes på [engelsk](#). Hvis det ikke er tilfældet, kan vi altid lave en afholdelse på engelsk som internt kursus ude hos jer – fysisk eller virtuelt.

Kontakt os for at høre mere om mulighederne.

[Courses in English](#)

Individuel coaching

Hvis du ønsker at arbejde målrettet med din udvikling som fx leder, projektleder eller bare din personlige udvikling, kan du supplere dit kursus eller uddannelse med coachingsessioner.

Coachingen er individuel, og vi har altid en coach med mange års praktisk erfaring inden for dit felt.

[Læs mere om coaching](#)

Om Mannaz

Hvad er en virksomheds største konkurrencemæssige fordel? Hvad er en organisations vigtigste aktiv?

Det er menneskene.

Vi leverer kurser og uddannelser samt konsulenttydelser – altid med fokus på mennesker og deres samspil i organisationer.



[Praksisnær læring](#) Ny viden har kun værdi, når den kommer i brug. [Om Mannaz Kursusgaranti](#) Vi afholder alle kurser med forhøjet sikkerhed. [Book trygt os hos DIEU](#) blev til Mannaz. Siden 1975 har Mannaz leveret praksisnær læring. [Vores historie](#) Læring verden over [Kontorer i København, London, Malmö og Aarhus](#). [Global tilstedeværelse](#)
