

Psykologisk tryghed

Skab et inkluderende miljø, hvor alles perspektiver kan komme i spil

Lær hvordan du skaber psykologisk tryghed

Ønsker du at blive bedre til at inddrage kollegaer og stakeholders, så I sammen kan skabe innovative løsninger? Forskning peger på, at psykologisk tryghed er en forudsætning for, at kollegaer aktivt deltager med perspektiver og idéer. Ved at skabe et miljø, hvor alle føler sig hørt og inkluderet, styrkes læring, resiliens og innovationskraft i organisationen.

På dette kursus får du viden, værktøjer og træning i at skabe tillid, psykologisk tryghed og et inkluderende miljø. Du lærer også at analysere egen organisation og reflektere over egen ledelse. Vi arbejder med øvelser og praktiske værktøjer, som kan appliceres direkte i din hverdag.

Udbytte

Dit udbytte

- En bedre forståelse for hvad der skaber tillid og psykologisk tryghed i dit team og organisation
- Idéer til hvordan du kan styrke inklusion og innovation
- Kendskab til forskellige metoder til at opbygge større psykologisk tryghed
- Erfaring med praktiske tilgange og værktøjer
- Større selvsigt i hvordan din egen adfærd påvirker psykologisk tryghed i din organisation

Din virksomheds udbytte

- En mere inkluderende leder som kan arbejde effektivt med diversitet
- En leder som kan skabe et lærende og innovativt miljø
- En leder som kan agere som rollemodel for en tryk og inkluderende organisation

Hvem deltager?

Kurset er for dig, der leder teams, og som ønsker at styrke åbenhed og bedre udnytte diversiteten. Det kan f.eks. være i dit eget team, på tværs af din organisation eller med stakeholders fra andre organisationer.

Du kan have et formelt ledelsesansvar eller en uformel lederrolle for f.eks. en projektorganisation.



Kursusoversigt

Dato	Sted	Modul	Overnatning	Ledighed
4. apr 2023	Tivoli Hotel, København V	1 Modul	Nej	Ledige pladser
4. apr 2023	Mannaz, Aarhus N	1 Modul	Nej	Ledige pladser
4. apr 2023	Mannaz, København K	1 Modul	Nej	Ledige pladser
4. apr 2023	Tivoli Hotel, København V	1 Modul	Nej	Ledige pladser
4. apr 2023	Mannaz, Aarhus N	1 Modul	Nej	Ledige pladser
4. apr 2023	Mannaz, København K	1 Modul	Nej	Ledige pladser
4. apr 2023	Mannaz, Aarhus N	1 Modul	Nej	Ledige pladser

Se opdaterede datoer og priser via linket nedenfor:

<https://www.mannaz.com/da/kurser-og-uddannelser/psykologisk-tryghed/>

Prisen dækker over:

Før kurset

- Forberedelsesopgaver

Under kurset

- 2 kursusdage
- Fuld forplejning i kursustiden
- 1 underviser
- Materialer samt logbog til dine notater

Efter kurset

- Kursusbevis

Praktisk gennemførelse

Vi arbejder med veldokumenteret psykologisk teori og med etiske principper, som tilsammen skaber et tillidsbaseret action-learning miljø.

Konsulenter



Per Krull

Per er ledelses- og organisationskonsulent hos Mannaz. Han har en ph.d. i Innovation (designtænkning og iværksætteri) fra Institut for Ledelse på Aarhus Universitet. Han er medforfatter til bogen "Det gode skoleliv", som sætter fokus på engagement, indre motivation og læringslyst i folkeskolen.

Per er systemisk trænet gennem 20 år og har især styrker inden for forandringsledelse, lederteams, ledersparring og komplekse problemstillinger.



Markus Enholm Jensen

Markus er uddannet organisationspsykolog fra Aarhus Universitet og efteruddannet EMCC certificeret coach og proceskonsulent. Som ledelses- og organisationskonsulent med særlig ekspertise i psykologisk tryghed og ledelse i kompleksitet, hjælper Markus ledere og teams med at få større effekt af deres samarbejde, møder og kommunikation.

Vidste du...?

Interne kurser

Alle vores kurser kan holdes kun for din virksomhed – enten ude i virksomheden eller virtuelt. Der er god økonomi i interne kurser, og fælles læring skaber fællesskab. Kurset tilpasses jeres konkrete ønsker og behov.

[Få mere viden](#)

Personlighedstest

Hos Mannaz tilbyder vi et hav af forskellige tests/målinger med feedbacksamtale, så du kan blive en endnu bedre version af dig selv. Du kan bl.a. vælge mellem MBTI®, Hogan, Lumina Spark, Mannaz 360° m.m.

[Læs mere](#)

Coaching

Hvis du ønsker at arbejde målrettet med din udvikling, kan du supplere dit kursus med coachingsamtaler. Coachingen er individuel, og vi har altid en coach med mange års erfaring inden for dit felt.

[Køb coaching](#)

Engelsk er altid en mulighed

Mange af vores kurser har en version, der afholdes på [engelsk](#). Hvis det ikke er tilfældet, kan vi altid lave en afholdelse på engelsk som internt kursus ude hos jer – fysisk eller virtuelt.

[Se engelske kurser](#)

Om Mannaz

Hvad er en virksomheds største konkurrencemæssige fordel? Hvad er en organisations vigtigste aktiv?

Det er menneskene.

Vi leverer kurser og uddannelser samt konsulenttydelser – altid med fokus på mennesker og deres samspil i organisationer.



[Udvikling siden 1975 Mannaz var DIEU, Danske Ingeniørers Efteruddannelse. Se vores historie](#)
[Praksisnær læring Ny viden har først værdi, når den bliver taget i brug. Læs om Mannaz](#)
[Udvikling verden over Vi har kontorer i København, London, Malmö og Aarhus. Kontakt os](#)
[Udnyt jeres potentiale Vi tilbyder også skræddersyede konsulenttydelser. Se alle ydelser](#)
