



man

Certificering som systemisk coach

Læsevejledning

Læsevejledning til certificering som systemisk coach

Nedenstående beskriver den obligatoriske og anbefalede litteratur samt en gennemgang af de enkelte modulers indhold og læsevejledning.

Der kan komme ændringer i forhold til de enkelte modulers hjemmeopgaver, hvilket vil blive tilpasset løbende. Samtidig kan der komme enkelte tilføjelser til den anbefalede litteratur. Dertil er man altid velkommen til at opføre yderligere litteratur hos vores undervisere.

Obligatorisk litteratur

BØGER (skal købes, udleveres ikke)

Gergen, Kenneth m.fl.: *Social konstruktion. Ind i samtalen*. Dansk Psykologisk Forlag, 2005

Moltke, Hanne V. og Asbjørn Molly (red.): *Systemisk Coaching – en grundbog*. Dansk Psykologisk Forlag, 2009

Pearce, Barnett W.: *Kommunikation og skabelsen af sociale verdener*. Dansk Psykologisk Forlag, 2007, kap. 1-8.

Michael White: Kort over narrative landskaber, Hans Reitzels Forlag, 2008

ARTIKLER og BOGUDDRAG (uploades elektronisk)

Andersen, Tom: *Reflekterende processer. Samtaler og samtaler om samtalerne*. Dansk psykologisk Forlag, 2010, kapitel 1, 2 og 3

Alrø, Helle: *Kontraktens betydning i coaching*. Kap. 1 i "Coaching – fokus på samtalen", Hans Reitzels Forlag, 2011

Berg, Kim Insoo og Szabó, Peter: *Løsningsfokuseret coaching*. Hans Reitzels forlag, 2007

Bjerg, Ole: Forsvar for tillid: Moralens er død, etikken længe leve! Weekendavisen 4/6 2010

Brinkmann, Svend: Tvivlens etik (Klumme i psykolognyt)

Brinkmann, S. Stå fast, 2015 kap. 5: Fyr din coach.

Deurzen-Smith, Emmy van: Eksistentiel samtale og terapi, afsnit 3, Hans Reitzels Forlag, 2010

Haslebo, Gitte, "Relationer i organisationer", kap. 13-15.

Haslebo m.fl.: Lederen som coach – forskellige vinkler på magt og etik

Hede, Tobias Dam: *Coaching – samtalekunst og ledelsesdisciplin*. Samfundslitteratur, 2010 (kapitel 7)

Kjeldsen, Rudolf og Kasper Assing Smith: *Kognitiv coaching – bag enhver følelse står en tanke*. Erhvervspsykologi vol. 2, nr. 4, 2004

Kure, Nikolaj, Kim Martin Nielsen og Niels-Henrik Sørensen: Narrativ teori – historier om ledelse, Kapitel 3 under del 2 i antologien Systemisk ledelse – teori og praksis (Molly Søholm m.fl., red.)

Lykke, Trille Frodelund og Jakob H. Pedersen: *Kollegafællesskabets velsignelser og forbandelser i supervision*.

Molly, Asbjørn: Visuelle stilladser i teamcoaching

Molly Søholm, Thorkil m.fl.: *Ledelsesbaseret coaching*. Lindhardt og Ringhof 2013, afsnit 1+2

Nitschke, H.: Fanget i selvrefleksionens spejlkabinet (kapitel i Coaching i perspektiv)

Olsen Thorkild: *At blive en anden, 6 billeder på personlig og professionel udvikling*. Erhvervspsykologi nummer 4, 2006 – og på www.attractor.dk

Olsen, Thorkild: *Når vi kløjs i kommunikationen*. Erhvervspsykologi nr. 2, 2005, findes på www.attractor.dk

Stegeager, N. og Asbjørn Molly: *Mønstre der forbinder. Nedslag i den systemiske teoris historie*. Kapitel i antologien Systemisk ledelse – teori og praksis (Søholm m.fl., red.)

Stelter, Reinhard: *"Fremtidsdrømme – hvilken vej bør coaching gå?"* bragt i "Coaching i nyt Perspektiv", 2015, Hans Reitzels Forlag

Søltoft, Pia: Kierkegaard som coach? Erhvervspsykologi, vol. 6, nr. 1, 2008

Storch m.fl.: Teambaserede organisationer i praksis kap. 1+2

Strøier, Vibe: Frygtløs ledercoaching – mellem kastethed og frihed

Tomm, Karl: Artikel i tre dele:

- Planlægning som en 4. retningslinie for terapeuten
- Refleksiv udspørgen som middel til at fremme selvhelbredelse
- Er hensigten at stille lineære, cirkulære, strategiske eller refleksive spørgsmål?

Willert, Søren og Sønderskov, Jacob: *"Samtaler om det væsentlige"* artikel fra i Erhvervspsykologi, 2015

Willert, Søren: *"Spejling som interventionsform i professionelle samtaler"* kap. 7 i "Coaching – fokus på samtalen",

Ziethen, Morten og Lars Frølund.: *Relationel eksistentialisme*. Erhvervspsykologi nr. 1, 2011

DIVERSE:

EMCC: Competence Framework (slide med definitioner og capability indicators for senior practitioner level, kolonne tre i skemaet).

Studiehåndbog

EMCC- Ethiske regler

ØVRIG ANBEFALET LITTERATUR

Alrø, Helle et al: *"Coaching – fokus på samtalen"*, Hans Reitzels Forlag, 2011 (Bog)

Nørlem, Jacob red.: *Coachingens landskaber – nye veje, andre samtaler*, 2012, Hans Reitzels Forlag (Bog)

Laursen, Erik et al.: *"Coaching i organisationer – ledelse, magt og læring"*, Hans Reitzels Forlag, 2011

Gørtz, Kim og Prehn, Anette (red.): *Coaching i perspektiv*. Hans Reitzels Forlag 2008

Gørtz + Gaihede, Tine; *Coaching i nyt perspektiv*,

Isaksen, Henrik og Jacobsen, Morten: *"Storycoaching"*, Kapitel i Erhvervspsykologi

Thorbjørn Hansen, Finn: *"De eksistentielle spørgsmål trænger sig på"* kap. Uddrag fra *"At stå i det åbne"*, 2008, Hans Reitzels Forlag

Isaksen, Henrik og Kirk, Ulrich: *"Mindful Coaching – en forskningsbaseret tilgang til mindfulness og nærvær i den professionelle hjælpesamtale"*

Stern, Daniel: *Det nuværende øjeblik*

Cecchin og Lane: *Uærbødighed og fordomme*

Lykke, Trille Frodelund og Jakob H. Pedersen: *Kollegafællesskabets velsignelser og forbandelser i supervision*. Erhvervspsykologisk Tidsskrift

Shotter, J., 2007: *"Not forget Tom Andersens...": Human Systems, 18., 8-27.*

Haslebo, Gitte: *Relationer i organisationer*. Dansk Psykologisk Forlag 2004

Molly Søholm, Thorkil m.fl: *Ledelsesbaseret coaching*. Børsens forlag, 2006

Zahavi, D.: *"Som en gysen gennem kroppen"*, artikel bragt i Weekendavisen, 24. april 2015

Ziethen, M. et al: *"Anerkendelse – om anerkendelse, genkendelse og værdsættelse"*. Upubliceret artikel

Ziethen, Morten: *"om uærbødighed – et begreb genbesøges"*, Erhvervspsykologi, vol 7., nummer 3, 2009

Indhold og læsning på modulerne

I det følgende præsenteres de enkelte modulers indhold samt modulernes litteratur fordelt på "obligatorisk" og "anbefalet". Underviserne vil dertil kunne supplere med yderligere litteratur efter interesse.

MODUL 1

Introduktion til systemisk coaching

- Teori om kommunikation og sociale systemer
- Samtalestyring, sprogspil og nysgerrighed
- Coaching som fænomen i tiden
- Kontakt og kontrakt mellem coach og fokuspersion

Hjemmeopgave til modul 2: Coachsamtaler 1:1 med udgangspunkt i det lærte – fokus på indholds- og metaniveau og spørgsmålstyper.

Litteratur før modul 1:

Obligatorisk:

- Introduktion + kapitel 1, 4 og 5 i Moltke, Hanne V. og Asbjørn Molly (red.): *Systemisk Coaching – en grundbog*.
- Brinkmann, Svend: *Tvivlens etik* (Klumme i psykolognyt)
- Studiehåndbog til coach uddannelsen.
- EMCC: Competence Framework (slide med definitioner og capability indicators for senior practitioner level, kolonne tre i skemaet).
- EMCC: Ethiske regler (PDF-dokument på fire sider)

Anbefalet:

- Alrø, Helle et al.: *"Coaching-samtalen"* i "Coachingens landskaber – nye veje, andre samtaler", Hans Reitzels Forlag, 2012
- Kledal, Annette: *"Coaching med fokus på løsninger"* bragt i "Coaching i Perspektiv", 2008, Hans Reitzels Forlag

MODUL 2

Anerkendelse og spørgsmålstyper

- Spørgeteknikker med et systemisk og cirkulært afsæt
- Spørgeteknikker inspireret af den anerkendende- og værdsættende tilgang (AI)
- Anerkendende feedback og praksis
- Coachens refleksivitet og kontekstbevidsthed

Hjemmeopgave til modul 3: Coachsamtaler 1:1 med udgangspunkt i det lærte, fokus på den anerkendende tilgang. Tal i læringsgrupperne om EMCC-kompetencen egenudvikling

Litteratur til modul 2:

Obligatorisk:

- Grundbog i systemisk coaching, kap. 3, 6,7
- EMCCs competence framework (læses løbende gennem uddannelsen),
- Tomm, Karl: Er hensigten at stille lineære, cirkulære, strategiske eller refleksive spørgsmål?
- Tomm, Karl: Refleksiv udspørgen som middel til at fremme selvhelbredelse

Anbefalet:

- Ziethen, M. et al: "Anerkendelse – om anerkendelse, genkendelse og værdsættelse". Upubliceret artikel
- Fogh Kirkeby, Ole: Coaching – intimteknologiens indtog?", bragt i "Coaching i Perspektiv", 2008, Hans Reitzels Forlag
- Zahavi, D.: "Som en gysen gennem kroppen", artikel bragt i Weekendavisen, 24. april 2015

MODUL 3

Løsningsfokuseret coaching

- Løsningsfokuserede tilgang i coaching (LØFT)
- Hypotesedannelse
- Det reflekterende team
- Kommunikative positioner (Karl Tomm)

Hjemmeopgave til modul 4: Tal i læringsgruppen om EMCC-kompetencen "muliggøre indsigt og læring"

Litteratur til modul 3:

Obligatorisk:

- Andersen, Tom: Reflekterende processer kap. 1, 2 og 3 (uddrag)
- Berg, Kim Insoo og Szabó, Peter: *Løsningsfokuseret coaching*, kapitel 1
- Moltke og Molly, Grundbog i Systemisk coaching kap. 2, 8 og 10

Anbefalet:

- Lykke, Trille Frodelund og Jakob H. Pedersen: *Kollegafællesskabets velsignelser og forbandelser i supervision*. Erhvervspsykologisk Tidsskrift
- Shotter, J., 2007: "Not forget Tom Andersens...": *Human Systems*, 18., 8-27.
- M. Grant, Anthony: 2015: "Målfokuseret coaching – evidensbaseret model for undervisning og praksis" i "Coaching i nyt Perspektiv", 2015, Hans Reitzels Forlag.
- Drake, David B og Brennan, Diane: "Grundlag for håb – kritiske samtaler om coachings fremtid" bragt i "Coaching i Perspektiv", 2008, Hans Reitzels Forlag
- Drake, David B.: "Dynamisk Evidens" bragt i "Coaching i Perspektiv", 2008, Hans Reitzels Forlag

MODUL 4

CMM og teamcoaching

- Domæneteori
- Coordinated management of meaning (CMM)
- Grundredskaber i teamcoaching: struktureret dialog og brobygningsspørgsmål
- Konfliktåndterning
- Visuelle stilladser

Hjemmeopgave til modul 5: Tal om EMCC-kompetencen: håndtering af kontrakten.

Litteratur til modul 4:

Obligatorisk:

- Molly, Asbjørn: Visuelle stilladser i teamcoaching
- kapitel 13-15 i Haslebo: Relationer i organisationer
- Storch m.fl: Teambaserede organisationer i praksis kap. 1+2
- Moltke og Molly, Grundbog i systemisk coaching kap. 11, 12, 13
- Alrø, Helle: *Kontraktens betydning i coaching*. Kap. 1 i "Coaching – fokus på samtalen", Hans Reitzels Forlag, 2011
- Olsen, Thorkild: Når vi kløjs i kommunikationen, Erhvervspsykologi nr. 2, 2005, findes på www.attractor.dk
- Pearce, Barnet: Kommunikation og skabelsen af sociale verdener, kap 1-8
- Tomm, Karl: *Planlægning som en 4. retningslinie for terapeuten*.

Anbefalet:

- Molly Søholm, Thorkild et al: "*Ledelsesbaseret Teamcoaching*": bragt i "Coaching i Perspektiv", 2008, Hans Reitzels Forlag
- Clutterbuck, David: "*Teamcoaching*" bragt i "Coaching i nyt Perspektiv", 2015, Hans Reitzels Forlag

MODUL 5

Magt og etik i coaching

- Magt og etik i coachrummet – herunder moderne magt
- Ledelsesbaseret coaching
- Socialkonstruktionisme og fokus på sprog og relationer
- Coaching i din organisatoriske kontekst

Hjemmeopgave til modul 6: Teamcoaching eller coaching 1:1 med udgangspunkt i det lærte.

Litteratur til modul 5:

Obligatorisk:

- Gergen, K m.fl.: Social konstruktion. Ind i samtalen.

- Moltke og Molly: Grundbog i systemisk coaching, kap. 14 og 15
- Haslebo m.fl.: Lederen som coach – forskellige vinkler på magt og etik
- Kapitel 1 og 2 i Søholm, T.M. m.fl.: Ledelsesbaseret coaching
- Hede, Tobias Dam: Coaching – samtalekunst og ledelsesdisciplin. Samfundslitteratur, 2010 (kapitel 7)

Anbefalet:

- Møller Janniche, Per et al.: "Coaching i organisationer – ledelse, magt og læring" Kap. 4 i "Coachingens landskaber – nye veje, andre samtaler", Hans Reitzels Forlag, 2011
- Nørgaard Dahl, Poul: "Et landkort over organisatorisk coaching", kap. 2 i "Coaching og organisationer – ledelse, magt og læring"
- Render Nielsen, Lise og Willert, Søren: Ledelsesbaseret coaching som organisatorisk læringskontekst" kap. 5 i "Coaching og organisationer – ledelse, magt og læring"

Desuden herfra og frem til eksamen gennemførelse af 10 dokumenterede coachsamtaler – samt efter refleksion sammen med fokuspersonen i 3 tilfælde. Der kan være et vist overlap mellem de 7-10 personer, man bruger til den ene respondentanalyse og de 10 samtaler, man viser dokumentation for. Men husk: Jo flere coachkilometer du får i benene inden din eksamen, jo bedre. Så for din egen skyld – gennemfør gerne så mange samtaler som muligt.

SAMTALE 1

Samtale 1 fokuserer på feedbackrapporterne, som er genereret frem til nu. Med afsæt heri coacher I hinanden, med supervision og målrettet feedback fra underviser

MODUL 6

Narrativ coaching

- Narrativ tilgang til coaching
- Eksternalisering i samtaler og klubmedlemsskaber
- Genforfatning, remembering og det narratives forståelse af agenthed
- Organisationer som fortællinger og identitet

Tal om EMCC-kompetencen "selvforståelse". Iagttag dig selv positioneret og overvej hvordan du positionerer andre

Litteratur til modul 6:

Obligatorisk:

- Kapitel 9-10 i Grundbog i systemisk coaching.
- Kure, Nikolaj, Kim Martin Nielsen og Niels-Henrik Sørensen: Narrativ teori – historier om ledelse, Kapitel 3 under del 2 i antologien Systemisk ledelse – teori og praksis (Molly Søholm m.fl., red.)

- White, Michael: *Kort over narrative landskaber*. Hans Reitzels Forlag, 2007 (Indledning + kap 1: s. 23 - 76)

Anbefalet:

- White, Michael: *Kort over narrative landskaber*. Hans Reitzels Forlag, 2007 (Kap. 2, 3 og 5)
- Jensen, Dorthe et al: *"Karrierecoaching – at finde sin vej, og at finde sin egen stemme"* kap. 8 i *"Coaching og organisationer – ledelse, magt og læring"*
- Isaksen, Henrik og Jacobsen, Morten: *"Storycoaching"*, Kapitel i *Erhvervspsykologi*
- Mølbjerg Jørgensen, Kenneth: *"Narrativ og storytelling i organisatorisk coaching"* kap. 4 i *"Coaching og organisationer – ledelse, magt og læring"*

MODUL 7

Nærvær og stemthed i coaching

- Eksistentiel coaching
- Coachens tilstedeværelse og nærvær i coaching
- Nonverbale faktorer i coaching
- Narrativ tilgang til coaching

Hjemmeopgave til modul 8: Coaching 1:1 med udgangspunkt i det lærte. Tag noter og tag dem med Tal om EMCC-kompetencen "evaluering"

Litteratur til modul 7:

Obligatorisk:

- Ziethen og Frølund: Relationel eksistentialisme
- Bjerg, Ole: Forsvar for tillid: Moralen er død, etikken længe leve! Weekendavisen 4/6 2010
- Søltoft, Pia: Kierkegaard som coach? *Erhvervspsykologi*, vol. 6, nr. 1, 2008
- Willert, Søren og Sønderkov, Jacob: *"Samtaler om det væsentlige"* artikel fra *Erhvervspsykologi*
- Deurzen-Smith, Emmy van: Eksistentiel samtale og terapi, afsnit 3, Hans Reitzels Forlag, 2010
- Willert, Søren: *"Spejling som interventionsform i professionelle samtaler"* kap. 7 i *"Coaching – fokus på samtalen"*,

Anbefalet:

- Stern, Daniel: *"det nuværende øjeblik"*, uddrag
- Thorbjørn Hansen, Finn: *"De eksistentielle spørgsmål trænger sig på"* kap. Uddrag fra *"At stå i det åbne"*, 2008, Hans Reitzels Forlag
- Isaksen, Henrik og Kirk, Ulrich: *"Mindful Coaching – en forskningsbaseret tilgang til mindfulness og nærvær i den professionelle hjælpesamtale"*
- Thøgersen, Ulla: *"Kroppen som udtryksrum: Fænomenologiske perspektiver på samtalens grundlag, flow og læringspotentiale"* kap. 7 i *"Coaching – fokus på samtalen"*

- Prehn, Annette: *"Framestorm – vejen til et fleksibelt mindset"* bragt i *"Coaching i nyt Perspektiv"*, 2015, Hans Reitzels Forlag

MODUL 8

Personlig stil og eksamen

- Fokus på din personlige stil og videreudvikling som coach
- Eksamensforberedelse
- Coaching i samtiden – nyeste viden og perspektiver

Hjemmeopgave til modul 9: Coaching 1:1 med udgangspunkt i det lærte. Tal om EMCC-kompetencen "resultater og handlingsorientering"

Litteratur til modul 8:

Obligatorisk:

- EMCC: Competence Framework (se definitioner og capability indicators for senior practitioner level, kolonne tre i skemaet) – et genbesøg
- Olsen, T: At blive en anden. Erhvervspsykologi nr. 4 2006
- Brinkmann, S. Stå fast, kap. Fyr din coach.
- Nitschke, H.: Fanget i selvrefleksionens spejlkabinet (kapitel i *Coaching i perspektiv*)
- Stegeager, N. og Asbjørn Molly: *Mønstre der forbinder. Nedslag i den systemiske teoris historie.* Kapitel i antologien *Systemisk ledelse – teori og praksis* (Søholm m.fl., red.)
- Stelter, Reinhard: *"Fremtidsdrømme – hvilken vej bør coaching gå?"* bragt i *"Coaching i nyt Perspektiv"*, 2015, Hans Reitzels Forlag

Anbefalet:

- Oestrich, Irene Henriette: *"Kognitiv coaching – når der ønskes effektivitet"* bragt i *"Coaching i nyt Perspektiv"*, 2015, Hans Reitzels Forlag
- Almeborg, Sanne: *"Coachens personlige kvaliteter"* kap. 2 i *"Coaching – fokus på samtalen"*
- Gørtz, Kim: *"Længe leve hurraforskning? – om metoder til måling og vurdering af coaching"* bragt i *"Coaching i Perspektiv"*, 2008, Hans Reitzels Forlag
- Lystbæk, Christian T.: *"Hen imod en afmystificering af coaching – skitser til et dialogfilosofisk grundlag for coaching"* bragt i *"Coaching i Perspektiv"*, 2008, Hans Reitzels Forlag

Hjemmeopgave efter modul 8: Tal om EMCC-kompetencen "Brug af modeller og teknikker"

SAMTALE 2

Samtale 2 er målrettet vejledning af synopsis og forberedelse til eksamen



Copenhagen, London, Hongkong

Mannaz Ltd.

Suite 1302
13/F Ovest
77 Wing Lok Street
Sheung Wan
Hong Kong
T: +852 2914 0028
hongkong@mannaz.com

www.mannaz.com