

# Professionel coaching

## Brug samtalen som et redskab til udvikling og forandring

### Coaching som udviklingsværktøj

God kommunikation mellem medarbejdere og kollegaer bidrager til resultater og højere effektivitet. Det kan bl.a. styrkes ved et coaching kursus der gør brug af professionel coaching, som er brugbart i mange situationer og på alle niveauer i organisationen.

Et coaching kursus kan bruges i mange sammenhænge. Vil du eksempelvis gerne arbejde med coaching og samtaler som et ledelses- og udviklingsværktøj? Har du tendens til at trække dig, når svære eller konfliktfyldte samtaler opstår? Og drømmer du om at kunne motivere kunder, medarbejdere og andre gennem coaching? Det får du redskaber til på dette coaching kursus, så du bedre kan skabe udvikling i dine samtaler.

### Hvem deltager?

Kurset er målrettet medarbejdere og ledere på alle niveauer, som ønsker at styrke deres coaching- og samtalefærdigheder. Det kan f.eks. være HR-konsulenter, der arbejder med samtaler i det daglige, ledere, der gennemfører MUS- og medarbejdersamtaler, projektledere med små eller store teams, der skal finde fælles mål og definitioner, og udviklingskonsulenter, der jævnligt arbejder med de svære samtaler.

Det er vigtigt for kursusudbyttet, at du som deltager øver de færdigheder, som du udvikler på kurset, og at du indgår i netværksgrupper mellem hvert modul.

### På kurset arbejder du med:

- Systemisk coaching
- Forskellige coaching- og samtaleteknikker
- Teori om kommunikation og sociale systemer
- Anerkendelse
- Løsningsfokuseret coaching
- Motivation og engagement hos dine samtalepartnere
- Samtalestyring, sprogspil og nysgerrighed
- Coachens refleksivitet og kontekstbevidsthed
- Teamcoaching

### EMCC-akkrediteret coachcertificering

**29.900 kr**  
**Varighed: 6 dage**

Næste ledige afholdelse: **10. sep. - 14. nov. 2019 Mannaz - Hørsholm**

Efter "Professional coaching" kan du tage "[Certificering \(overbygning på Professionel coaching\)](#)" og få den EMCC-akkrediterede coachcertificering under European Mentoring & Coaching Council, der sikrer et højt fagligt etikniveau i professionelle samtaler.

---

## Systemisk coaching

Udgangspunktet for undervisningen er den systemiske teori, der tilbyder en række stærke forståelser, redskaber og teknikker til en anerkendende, positiv og konstruktiv coachingstil. Coaching handler her om at udvikle den coachede person med udgangspunkt i hans/hendes styrker og evner – ikke om at finde fejl og mangler.

Vi arbejder med en forståelse af coachen som gamemaster. Gamemasteren har en "dobbelt færdighed", der gør ham/hende i stand til effektivt at styre og koordinere samtaler hen mod fælles definerede mål samtidig med, at han/hun skaber rum for udvikling gennem inspirerende spørgsmål og hypoteser, der tilbyder nye vinkler på situationer.

---

## Udbytte

### Dit udbytte

- Effektive samtaleteknikker til at coache teams og grupper
- Udvikling i dine samtaler
- Evne til at skabe motivation og engagement i forhold til virksomhedens mål
- Ny energi i dine samtaler fx MUS, ansættelsessamtaler og evalueringsmøder
- Evne til at bruge coaching som ledelses- og udviklingsværktøj
- En anerkendende tilgang der åbner op for nye muligheder og usete potentialer
- Nye løsninger på komplekse problemer og opgaver ved brug af samtaler
- Medarbejdere der er i stand til selvstændigt at løse problemer

### Din virksomheds udbytte

- Bedre kommunikation i virksomheden
- Mere motiverede medarbejdere
- Stærkere teams på baggrund af teamcoaching

### Prisen dækker over:

#### Før kurset

- Invitation til 2-timers gratis møde om [God læring](#)
- Adgang til kursusplatformen AttractorForum
- Mulighed for at tilkøbe 3 læringsunderstøttende samtaler

#### Under kurset

- 6 undervisningsdage fordelt over 3 moduler á 2 dage
- Netværksdage
- 1-2 faste undervisere
- Forplejning
- Kursusmateriale

#### Efter kurset

- Kursusbevis
- Mulighed for at fortsætte på "[Certificering \(overbygning på Professionel coaching\)](#)" og blive certificeret systemisk coach.

---

## Praktisk gennemførelse

Med 6 intensive undervisningsdage fordelt på 3 moduler får du et solidt fundament af teori, øvelser og metoder ud fra en systemisk coachingforståelse.

Derudover skal du påregne en ekstra dag mellem hvert modul til netværksgrupper.

Teori og praksis bliver koblet tæt sammen, når dine egne erfaringer og din egen situation danner grundlag for din læring. Du lærer og afprøver i et trygt miljø med undervisere, der alle er certificerede coaches. Det gør dig hurtigt til en bedre samtalepartner, der tør bruge det lærte i din egen arbejdsdag.

### Modul 1 - Introduktion til systemisk coaching

- Teori om kommunikation og sociale systemer
- Samtalestyring, sprogspil og nysgerrighed
- Coaching som fænomen i tiden
- Kontakt og kontrakt mellem coach og fokuspersion

### Modul 2 - Anerkendelse og spørgsmålstyper

- Spørgeteknikker med et systemisk og cirkulært afsæt
- Spørgeteknikker inspireret af den anerkendende- og værdsættende tilgang (AI)
- Anerkendende feedback og praksis
- Coachens refleksivitet og kontekstbevidsthed

### Modul 3 - Løsningsfokuseret coaching og Teamcoaching

- Løsningsfokuseret tilgang i coaching (LØFT)
- Hypotesedannelse
- Teamcoaching

---

## Konsulenter

På kurset møder du erfarne undervisere og konsulenter i Mannaz. Alle undervisere har praktisk erfaring med professionelle samtaler og er alle EMCC-certificerede coaches.

---

Dato	Sted	Modul	Overnatning	Ledighed
10. sep. - 14. nov. 2019	Mannaz, Hørsholm	Ledige pladser		
1. okt. - 4. dec. 2019	Mannaz, Aarhus N	Ledige pladser		

---